

# gurea geroa

Emaitzen txostena.  
Zaintza  
2026

Zuzendaritza  
taldea. Laboral  
Kutxa Osoigo

**g6**  
Zaintza.



*gurea* geroa

- 05** Proiektua
- 06** Fitxa teknikoa
- 09** Nola bizi gara?
- 19** Etxeko lanen banaketa
- 29** Zer esan nahi du zaintzeak?
- 38** Zaintzearen kostu ikusezina
- 58** Genero desberdintasuna zaintza lanetan
- 65** Pribatutik kolektibora: zaintza birpentsatzen
- 68** Gizarte-balio handia, aitortza txikia
- 74** Baliabideak eta laguntza zuzena lehenesten ditugu hobeto zaintzeko
- 83** Zaintza duintzea, eskubide kontua
- 89** Ondorioak
- 94** Titularrak
- 101** Proposamenak

# *gurea geroa*

*Gurea Geroa elkarrizketa eta parte-hartze espazio gisa sortu zen, gazteen ahotsa biltzeko helburuz, haien orainaldian eta etorkizunean eragina duten politika publikoei buruz eztabaidatzeko, proposatzeko eta hausnartzeko, gazteen, erakunde publikoen eta gizarte zibilaren arteko zubi gisa jardunez.*

*Esparru honen barruan, parte-hartze prozesu bat garatu da EAEn zaintzaren pertzepzioari eta errealitateari buruz.*

*Ikerketa premisa argi batetik abiatzen da: zaintza ongizate kolektiboaren zutabeetako bat da, baina haren banaketa oso desberdina da oraindik eta batez ere emakumeen gain erortzen jarraitzen du.*

**Metodoa:** online inkesta, edozein gailutatik eskuragarri.

**Laginketa:** ez-probabilistikoa, webgune eta sare sozialen bidezko hedapena (asmozko laginketa) eta erabiltzaileen arteko gomendioak uztartuz (elur-bola laginketa).

**Laginaren tamaina:** 2.281 gaztek parte hartu zuten; osatu gabeko galdetegiak kendu ondoren, baliozko 858 erantzun eskuratu ziren. Ez zen haztapenik aplikatu.

**Generoa:** Lagina oso feminizatuta dago: erantzuleen % 84,4k emakume bezala identifikatu ziren (724), % 9,9k gizon bezala (85), % 4,4k nahiago izan zuten ez erantzun (38), % 0,8ak ez-bitar bezala identifikatu ziren (7) eta % 0,5k "beste batzuk" aukeratu zuten (4). Banaketa hau ez da kasualitatea; emakumeek zaintzari buruzko inkesta batean parte hartzeko daukaten prestutasun handiagoa bera adierazle bat da errealitate honen inguruko inplikazio, kontzientziazio eta, oso ziurrenik, errealitate honen gaineko erantzukizuna onartzeko duten ardurarena.

## LAGINAREN TAMAINA



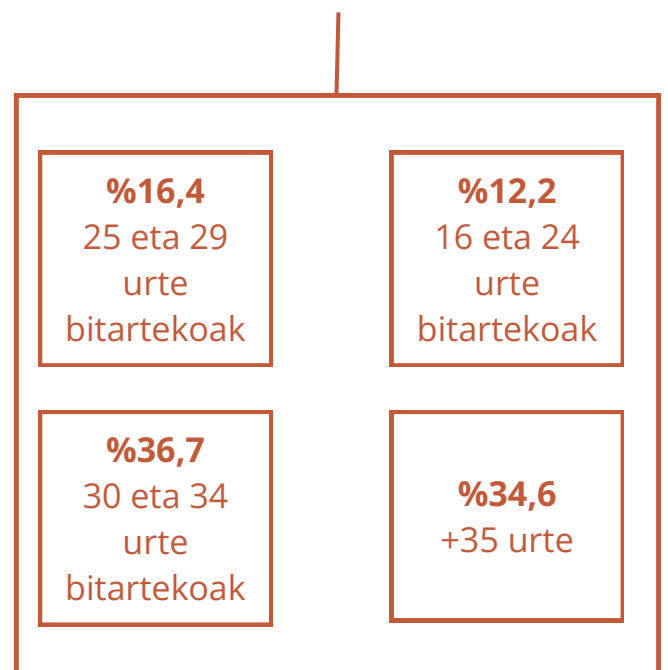
## GENEROA



**Adina:** Ordezkatutako adin-taldeak hauek dira: 25 eta 29 urte bitartekoak (% 16,4), 16 eta 24 urte bitartekoak (% 12,2), 30 eta 34 urte bitartekoak (% 36,7) eta 35 urte eta gehiagokoak (% 34,6). Hasieran galdetegia gazteei (16-30 urte) soilik zuzenduta bazegoen ere, parte-hartzea zabaldu egin zen landa-lanean, adin-talde nagusien interes-maila handia zela eta. Horri esker, gazteen ikuspuntuak heldu gazteenekin alderatu daitezke, beti ere txostenaren arreta nagusia gazteengan mantenduz. Gainera, ulertzen dugu heldu gazteen artean interes handiago honek zaintza-erantzukizunekiko esposizio handiagoa islatzen duela.

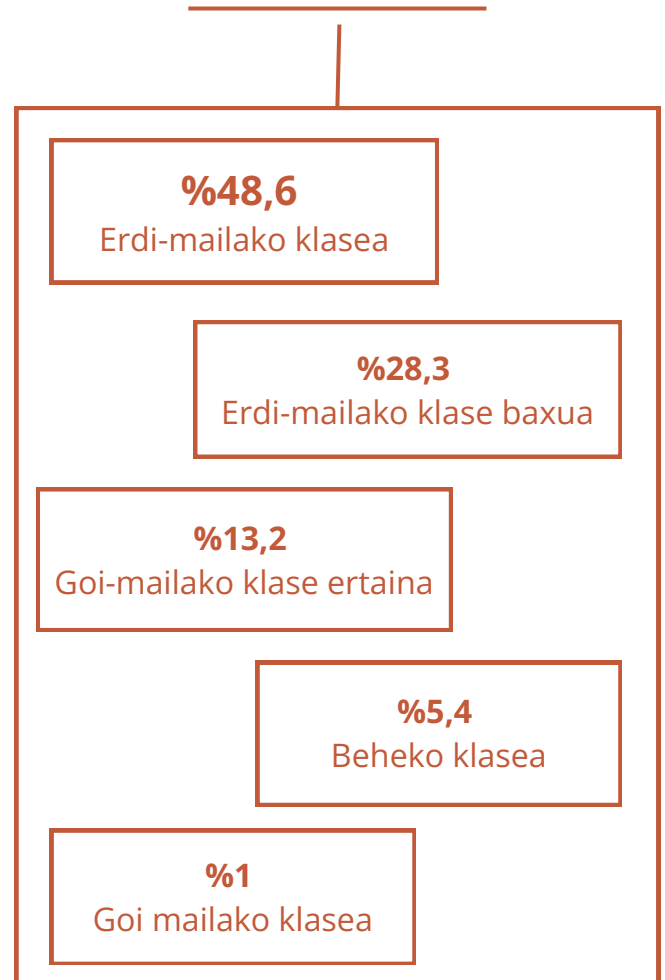
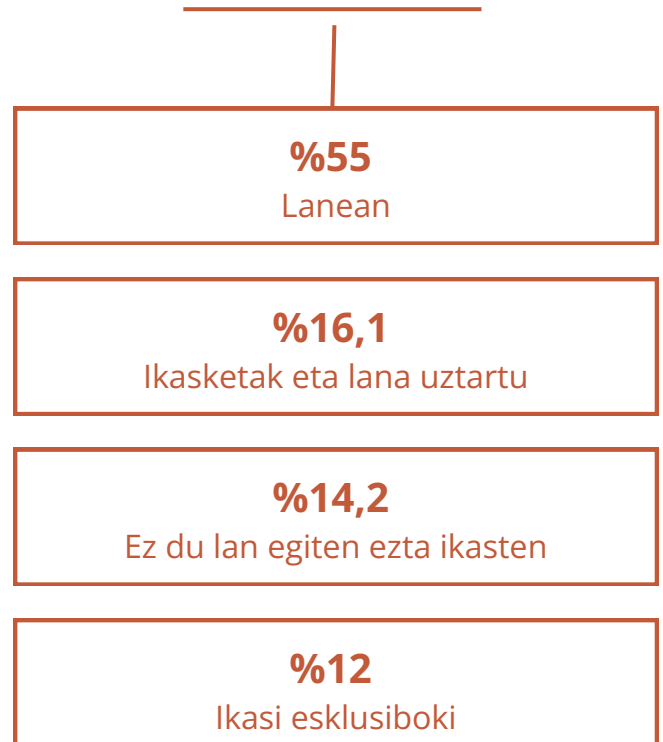
**Hezkuntza maila:** Inkestatutako pertsonen hezkuntza maila altua dute: % 32,5ek unibertsitateko gradua dute, % 28,9k masterra, % 18,5ek lanbide heziketa, % 9,4k batxilergoa, % 5,4k derrigorrezko bigarren hezkuntza bukatuta eta % 3,3k doktoretza.

## ADINA



## IKASKETA MAILA



**GIZARTE KLASE SUBJEKTIBOA****LAN-EGOERA**

**Gizarte-klase subjektiboa:** Gehiengoak erdi-mailako klase gisa identifikatzen du bere burua (% 48,6), ondoren erdi-mailako klase baxua gisa (% 28,3) eta azkenik goi-mailako klase ertain gisa (% 13,2). Beheko klasekoek % 5,4 ordezkatzeko dute eta klase altukoek % 1. Beraz, erdi-mailako klaseak eta erdi-mailako klase baxuak laginaren % 77 osatzen dute, eta banaketa hori bat dator neurri handi batean CISEk eta INEk biztanleria orokorrerako emandako datuekin. Katetoria bakoitzaren pisua orekatzeko eta lagin oso txikien banaketak saihesteko, goi-mailako klase ertaina eta goi-mailako klasea eta erdi-mailako klasea eta erdi-mailako klase baxua taldekatu ditugu.

**Lan-egoera:** Inkestatutako biztanleriaren erdia baino gehiago lanean ari da (% 55), % 16,1k ikasketak eta lana uztartzen ditu, % 14,2k ez du ez lan egiten ez ikasten, eta % 12k ikasten du eskusiboki.



Nola bizi gara?

Gurea Geroa

[gureageroa.eus](http://gureageroa.eus)

2026ko maiatza

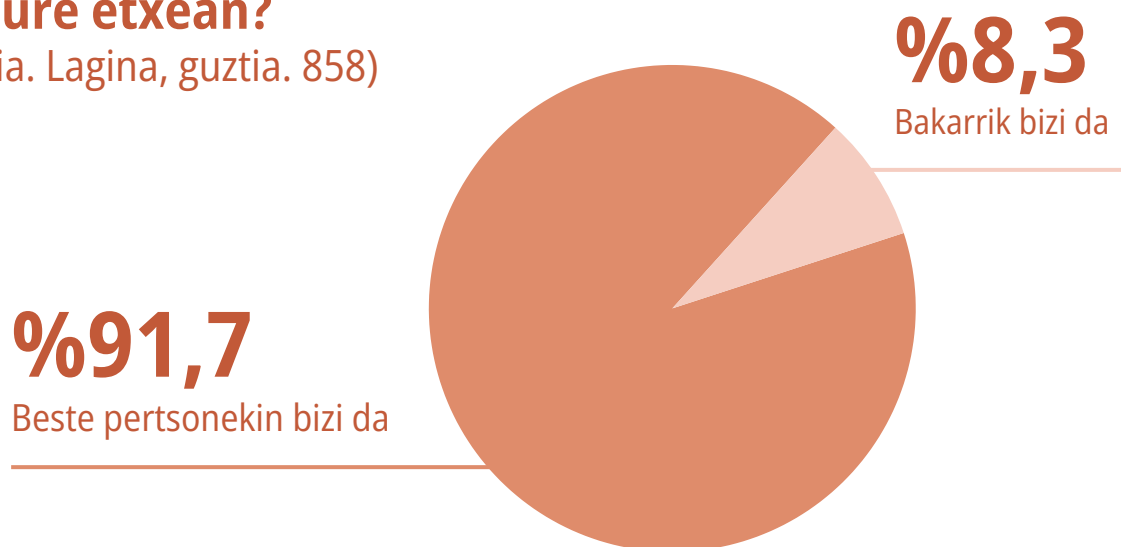


## Nola bizi gara?

Inkestatutako gazteen % 91,7 beste pertsona batzuekin bizi dira, eta hori bat dator INEtik eratorritako datuekin, ehuneko hori % 88,9an kokatu zutenak 2024an.

### Beste pertsonekin bizi al zara zure etxean?

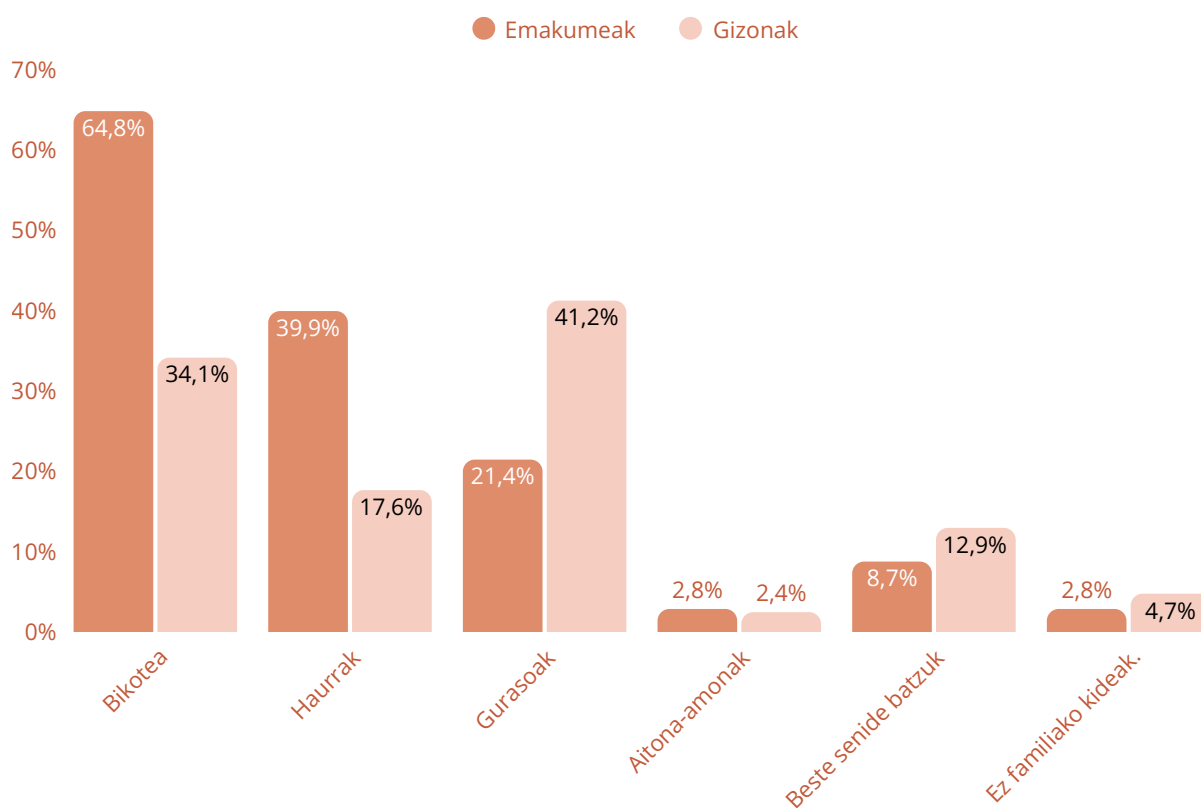
(Oinarria. Lagina, guztia. 858)



Besteekin bizi diren inkestatutako pertsonak batez ere bikotekideekin bizi dira, kasuen % 60,4an, seme-alabekin % 36,6an eta, neurri txikiagoan, gurasoekin, kasuen % 23,8an.



Inkestatutako biztanleria, oro har, EAEko biztanleria bezala, batez ere familiarterko bizikidetzaren ereduak dute. **Gutxiengoa da familiarterkoak ez diren kideekin bizitzen dena (% 3,5)**, eta horrek berresten du familiarren funtsezko eginkizuna eguneroko bitzita antolatze eta zaintzeko orduan, eta azpimarratzen du inkestak familiar-erantzukizunak dituzten pertsonengan jartzen duen arreta berezia.

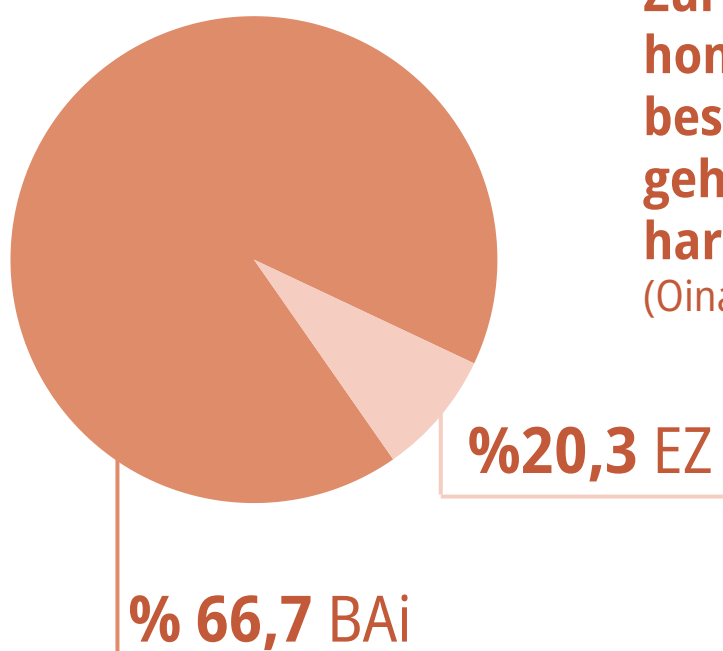


Generoen arteko desberdintasunak argiak dira. **Inkestatutako emakumeek familiarterkoak diren bizikidetzaren ereduak definitu dituzte.** % 65 bikotekideekin bizi dira eta % 40 seme-alabekin; zifra horiek inkestatutako gizonenak baino ia bikoitza dira, eta hauek, aldiz, kasuen % 40an gurasoekin bizi dira.

Datu hauek erakusten dute **emakumeek zaintza zuzenagoa eskatzen duten familiarterduekin aurrez aurre jartzen direla gehiago**; beraz, inkesta honi erantzuteko joera handiagoa izan dezakete, neurri handi batean zaintza-errealitate honekiko sentikorra goiak direlako eta haiengan eragin handiagoa duelako.

## Zaintza-lanen feminizazio iraunkorra

Zaintza biztanleriaren gehiengo handi baten eta egungo laginaren bizi-espereziaren parte da. Elkarrizketatutako EAEko pertsonen % 66,7k adierazi dute gaur egun zaintza-rola betetzen dutela, eta % 20,3k ez dutela betetzen, eta horrek baieztatzen du gizarte-entzute prozesu honetan errealitate honek eragin handia duen talde batean jartzen dugula arreta.



**Zure bizitzako une honetan, esango zenuke beste pertsona bat edo gehiago zaintzeko rola hartzen duzula?**

(Oinarria. Lagina, guztia. 858)

Datuek erakusten dute zaintza ez dela marjinala edo salbuespena, **eguneroko bizitzan oso hedatuta dagoen praktika** baizik. Bere prebalentzia handiak adierazten du zaintza-beharrak esperientzia estruktural eta partekatua direla, eta denbora kudeaketan, ongizatean eta lan-bizitza orekan eragina dutela.

**Inkestatutako emakumeen % 70ek zaintza-lanak egiten dituztela diote, gizonen % 40 baino gutxiagorekin alderatuta.** Alde hori ez da kasualitatea ezta marjinala ere; 31 puntuko aldea dago EAEko gizonen eta emakumeen artean, eta nekez azaldu daiteke kasualitate hutsez.

## Zaintzaile rola hartzen duzu?

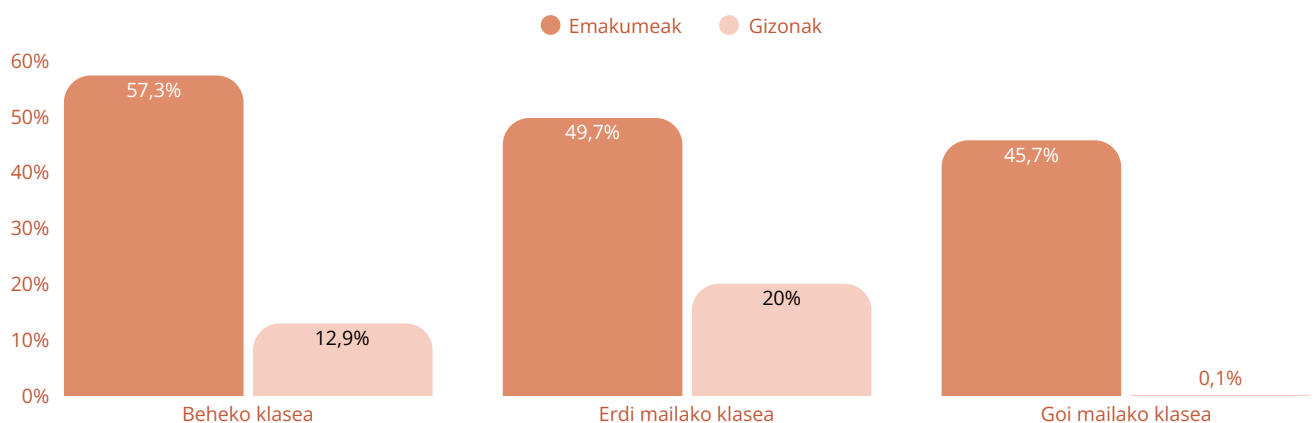
(Oinarria. Lagina, guztia. 858)  
(BAI erantzuten dutenen %a)



Datu hauek ondorio sendo batera garamatza: **zaintza-rola gizonak baino bi aldiz emakume gehiagok egiten dute**, edo beste era batera esanda, zaintza-ardura feminizatua izaten jarraitzen du, non emakumeek rol-nagusia betetzen jarraitzen duten beren familia-inguruneen zaintzan eta sosteguan.

## Nork hartzen ditu nagusiki etxeko lanak bere gain?

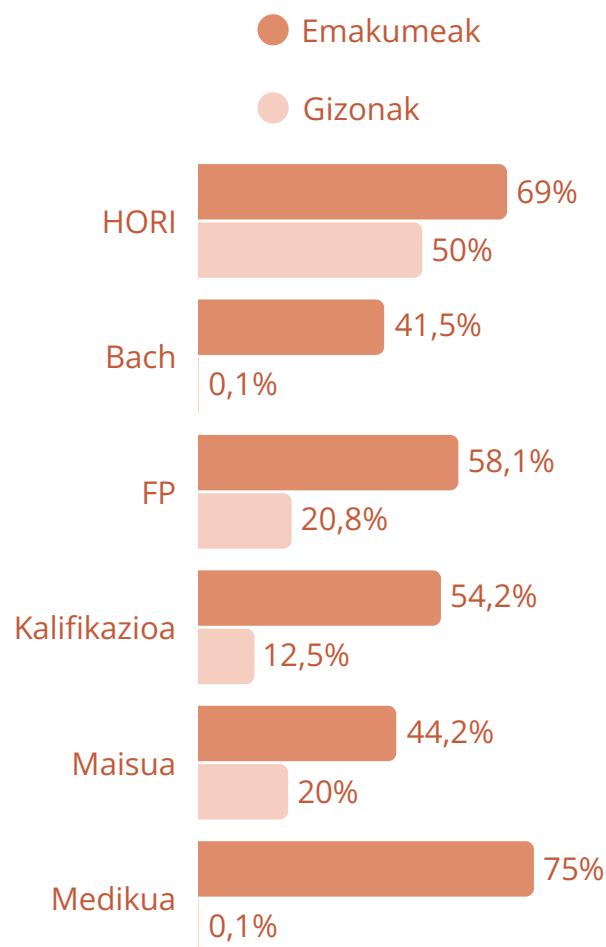
(Oinarria. Lagina, guztia. 858) (%a generoaren eta gizarte-klasearen arabera)



## Nork hartzen ditu bere gain, batez ere, etxeko lanak?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858) (% generoaren eta hezkuntza-mailaren arabera)

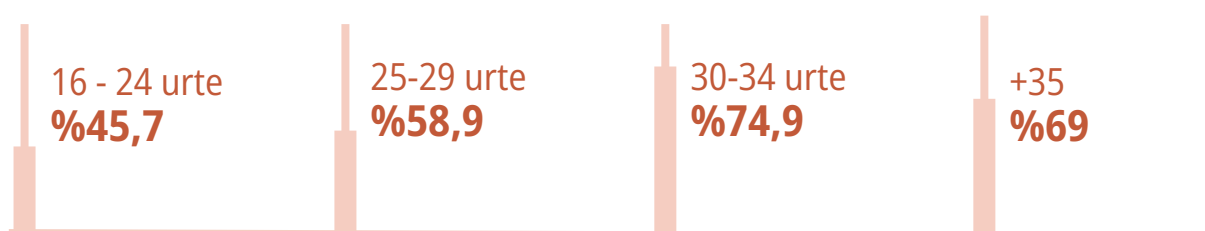
Zaintza-lanaren feminizazioa ez da soilik aukera indibidualen kontua, baizik eta zaintza-lanak emakumeen rolaekin lotzen dituen sozializazio bati lotutako egitura-eredu bat. Erantzukizun partekatua sustatzen duten erakunde eta lan-mekanismoak gabe, eredu hori belaunaldiz belaunaldi erreproduzitzen da, hezkuntza-maila edo gizarte-klasea edozein dela ere.



**Zaintzan parte hartzea proportzionalki eta zuzenean handitzen da adinarekin,** eta nabarmen handitzen da pertsonak zahartzen diren heinean eta familia-erantzukizun gehiago hartzen dituzten heinean.

## Zure bizitzako une honetan, zaintza-rol bat hartzen duzula esango zenuke?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858) (Baietz erantzuten dutenen %a)

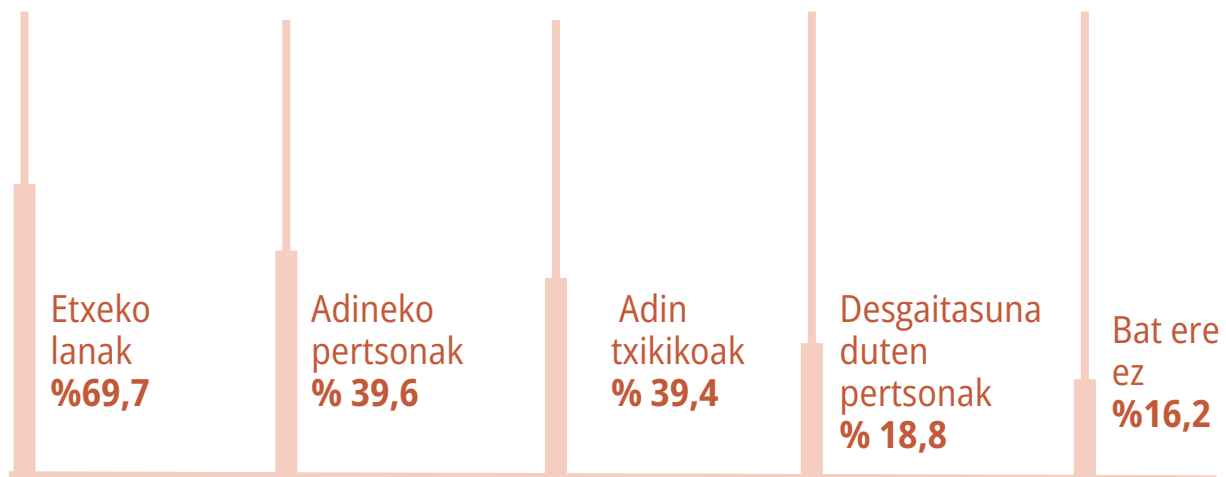


## Zaintza etxean zentratzen da eta batez ere emakumeen esku dago.

Inkestatutako pertsonen %70k ohiko moduan hartzen dute bere gain etxeko kudeaketa eta antolaketa (tramiteak, mediku-hitzorduek, etab.). %40k hurbileko adineko pertsonen zaintzaz arduratzen dira, eta beste %40k hurbileko adingabeenaz. Is %20k desgaitasunen bat duten pertsonen zaintzaz arduratzen dira.

### Zaintza-jarduera hauetakoren bat egiten al duzu?

Oinarria. Lagina, guztia. 858)



Emaitza garrantzitsu bat da inkestatutakoen % 16k bakarrik adierazi zutela ez zutela erantzukizun horietako bat ere hartu, batez ere gizonek. Zehazki, **inkestatutako gizonen % 43,5ek esan zuten ez zutela erantzukizun horietako bat ere hartu**, emakumeen % 13,3rekin alderatuta —emakumeen hiru aldiz gizon gehiagok baino

—.

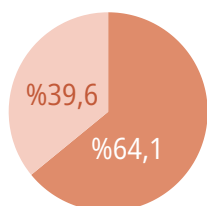
## Zaintza-jarduera hauetakoren bat egiten al duzu?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858) (Talde bakoitzaren %)

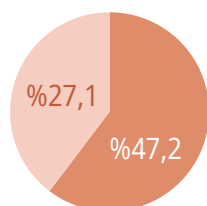
● Emakumeak

● Gizonak

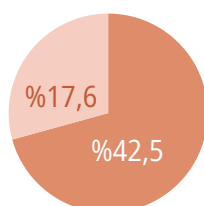
Etxeko lanak



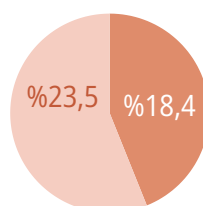
Adineko pertsonak



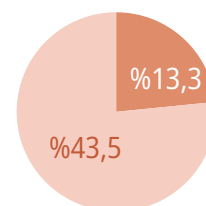
Adingabeak



Ezgaitasuna



Bat ere ez



### Zeregin hauen banaketak genero-desberdintasun argia erakusten du.

Emakumeek askoz maizago hartzen dituzte zaintza-erantzukizunak, batez ere etxeko esparruan. Inkestatutako EAEko emakumeen % 73,5ek etxeko lanak egiten dituzte eta % 42,5ek haurren zaintza. Aldiz, EAEko gizonen % 41ek baino ez dute diote etxeko lanak egiten dituztela eta % 17k haurren zaintza.

Adineko pertsonen zaintzak generoen araberako banaketa orekatuagoa erakusten du, nahiz eta alde nabarmen bat oraindik ere badagoen: EAEko emakumeen % 41ek hartzen dute bere gain, gizonen % 27ren aldean.

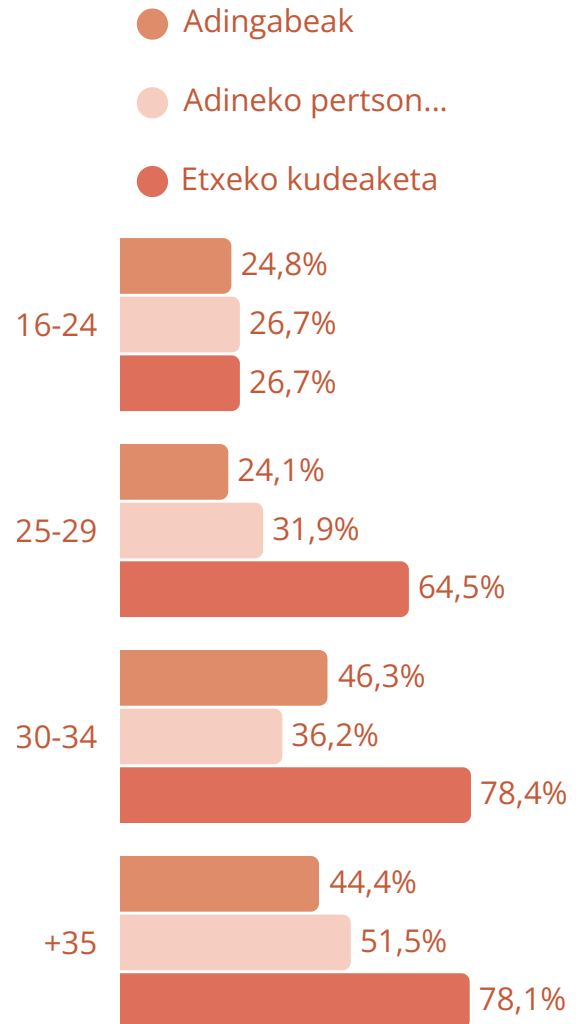
EAEko biztanleen artean zertxobait gehiago agertzen den zaintza mota bakarra desgaitasun mailaren bat duen pertsona bat zaintzea da. EAEko gizonen % 23k diote zaintza hori ematen dutela, eta EAEko emakumeen % 18k, berriz.

Patroi honek berresten du **zaintza-lanak emakumeen gain desproporzionalki erortzen jarraitzen duela**, are gehiago kontuan hartuta gizonen % 43k diotela ez direla zeregin horietako bat ere zaintzen.

## Zaintza-jarduera hauetakoren bat egiten al duzu?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858)  
(Talde bakoitzaren ehunekoa / Erantzun anizkoitza)

Adina handitzen den heinean, egiten diren jardueren kopurua handitzen da, baina baita ematen den zaintza mota.



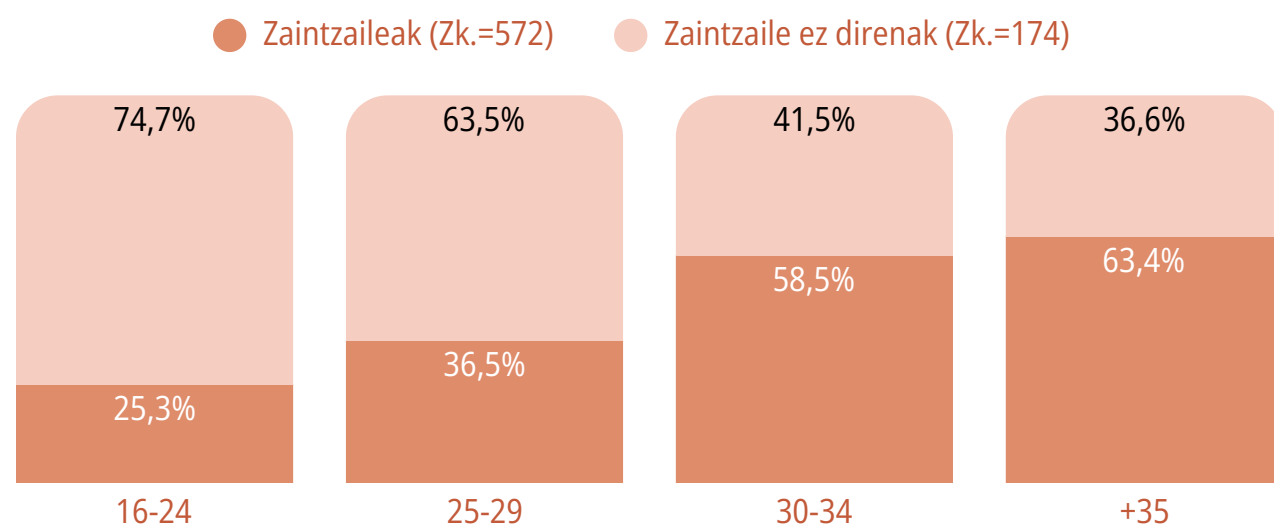
Etxeko lanak eta kudeaketa gero eta garrantzitsuagoak dira pertsonak urteak betetzen doazten heinean; gazteenen % 20k bakarrik egiten dituzte, 30 urte edo gehiagokoen % 78arekin alderatuta.

Zainketa-lanak gora egiten du adinarekin: 35 urte edo gehiagoko pertsonen artean, % 44k zaintzen ditu adingabeak eta % 51ek adinekoak, gazteen artean % 24 eta % 26ren aldean, familia-eredu finkatuagoak eta guraso zaharragoak islatuz.

**Zaintzaileen kopurua**, sumatu daiteken bezala, adin-talde nagusietan kontzentratzen da, eta gazteagoetatik modu erlatiboan urruntzen da.

## Esango zenuke beste pertsona bat edo gehiagorekiko zaintza-rol/jarduera bat hartzen duzula?

(Oinarria, lagina, guztia. 858) (Talde bakoitzaren ehunekoa / Erantzun ugarikoa)



Zaintzailearen profila 30 urtetik aurrera nola igotzen den ikusten dugu, 30-34 urte bitarteko euskotarren % 58,5ekin eta 35 urte edo gehiagokoen % 63,4ra iritsiz.

Agerikoa dirudienez, zaintza-erantzukizunak bere gain hartzeari urrutien daudenak gazteenak dira, eta batez ere 25 urtetik beherako biztanleria.

Zaintzak batez ere jada lan, familia eta ekonomia zama handiagoak dituzten pertsoneri eragiten die, 25 urtetik beherako gazteak izanik gutxien inplikaturik daudenak, eta horrek erakusten du ez dela esperientzia transbersala, bizi-zikloko une zehatzetan kontzentratzen dela baizik.



---

## Etxeko lanen banaketa

---

### Etxeko lanaren banaketan etengabeko desberdintasuna.

Etxeko lanak ere ez dira modu orekatuan banatzen. **Inkestatutakoen ia erdiak, % 48k, dena egiten dute etxean, etxeko lanak gutxi gorabehera modu berdintsuan banatzen dituztela dioten % 30ekin alderatuta.**

### Zein esaldik deskribatzen du hobekien nola egiten diren etxeko lanak zure etxean?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858)

Emaitza honek adierazten du nagusi den eredia etxeko lanaren esleipen indibidual eta ez-partekatua dela oraindik ere.

Datu hauek islatzen dute, erantzukizun partekatuan aurrerapenak egin diren arren, **etxeko lanak egituraz desberdina den izaera mantentzen duela** eta etxe barruko rol bereizien inguruan antolatzen jarraitzen duela.

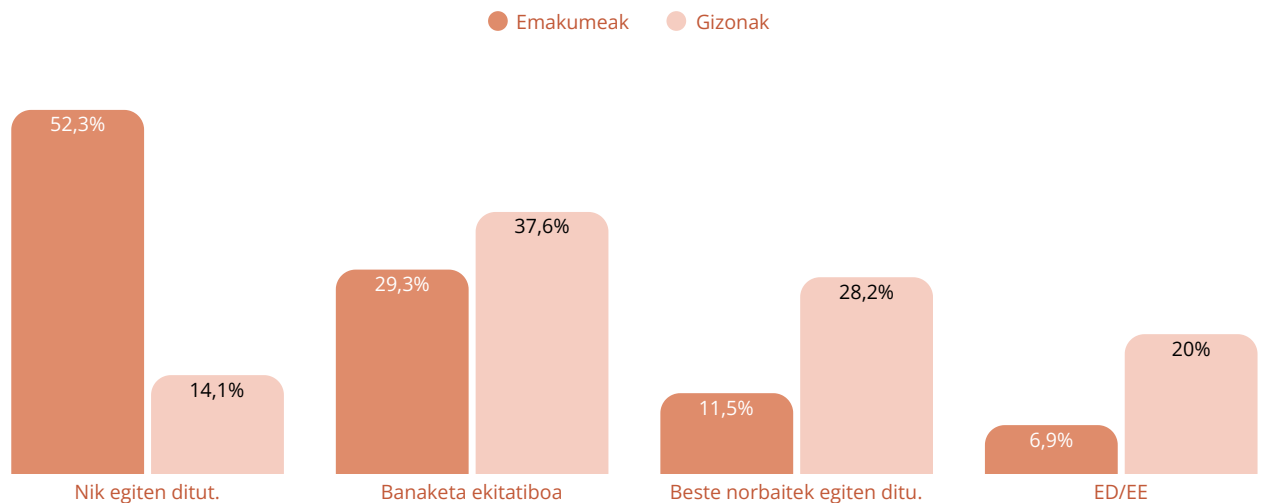


## Arrakala izugarria etxean.

Generoen arteko aldeak bereziki nabarmenak dira. **Emakumeen erdiak baino gehiagok, % 52k, etxeko lanak bakarrik egiten dituztela diote, gizonen % 14,1ekin alderatuta.**

## Zein esaldik deskribatzen du hobekien nola egiten diren etxeko lanak zure etxean?

(Oinarria. Lagina, guztia 858) (talde bakoitzaren %)



Gizonen % 28k diote beste norbaitek egiten dituela etxeko lanak, eta % 20k ez dakite nork egiten dituen, inplikazio txikia adieraziz. Gizonen % 37k uste badu ere lanaren banaketa ekitatiboa dela, emakumeen % 29k bakarrik hautematen dute horrela, eta horrek erantzukizun partekatua erantzukizun pertzepzioan dauden desberdintasunak nabarmentzen ditu.

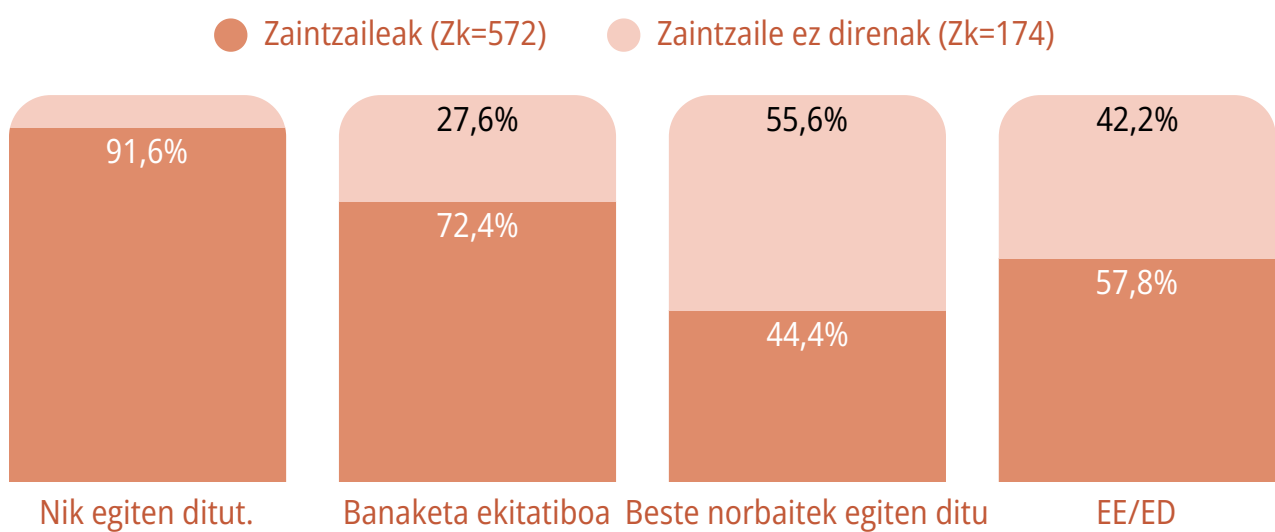
## Desberdintasunak areagotu egiten dira zaintzarekin.

Etxeko lanen ardura nagusia hartzen duten pertsonen % 91,6k zaintza-lanak ere hartzen dituzte, hau da, beste pertsona batzuen zaintza beren gain hartzen ez

duteren artean baino bederatz aldiz gehiago (% 8,4), eta horrek erakusten du zaintzak duen dimentsio metatu hori.

## Zein esaldik deskribatzen du hobekien nola egiten diren etxeko lanak zure etxean?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858) (talde bakoitzaren %)



Alderantziz, etxeko lanak beste norbaitek egiten dituela dioten pertsonen erdiak baino gutxiagok, % 44k, zaintza-rola hartzen dute.

Datuek erakusten dutenez, zaintza-lanek erantzunkizun gehiago ez ezik, etxeko antolamendu desorekatuagoa eta pertsona bakar baten lan-kontzentrazio handiagoa ere eskatzen ditu.

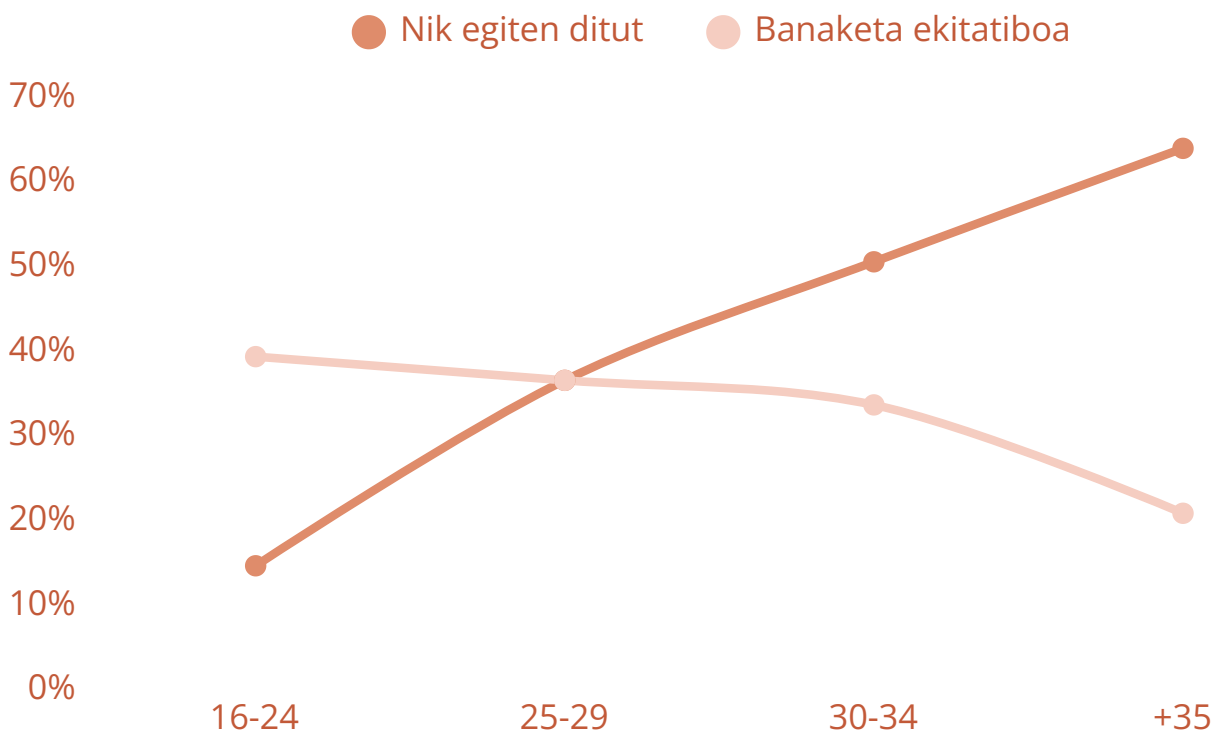
### Adinaren eta bizi-zikloaren eragina.

Etxeko lanetan duten inplikazioa adinarekin handitzen da: 16-24 urte bitarteko gazteen % 14,3k bakarrik hartzen dituzte beren gain, eta 35 urtetik gorakoen

% 63,6k, emantzipazioarekin eta familia berriak osatzearekin batera.

## Zein esaldik deskribatzen du hobekien nola egiten diren etxeko lanak zure etxean?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858) (talde bakoitzaren %)



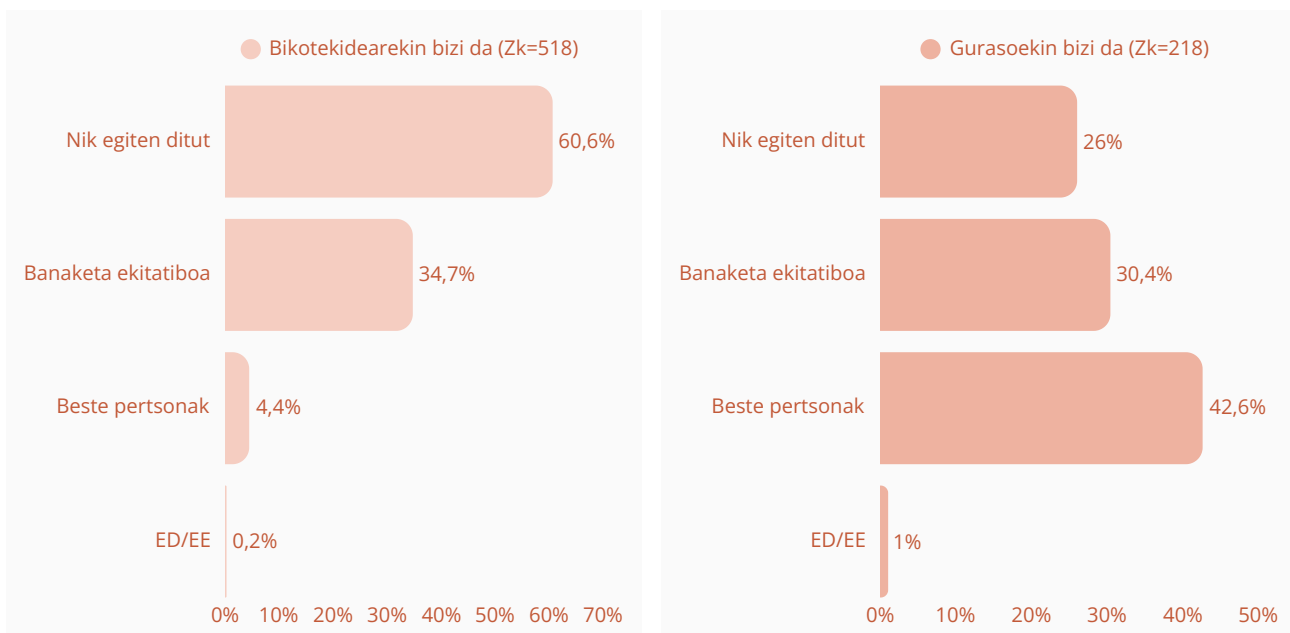
Banaketa ekitatiboa ohikoagoa da gazteen artean (%39 16-24 urte bitartean) eta adinarekin gutxitzen da (%20 35 urtetik aurrera), eta horrek iradokitzen du erantzukizun partekatuko ereduak bizi-ziklo osoan zehar finkatzen diren eskema tradizionalagoekin batera bizi direla.

**Bikotekidearekin bizitzeak ez du esan nahi etxean berdintasun handiagoa dagoenik.**

**Bikotekidearekin bizi diren elkarrizketatutako gazteen % 60k etxeko lanak bakarrik egiten dituzte; norbaitekin bizi zaizkien ez du esan nahi lana partekatzea.** Aldiz, gurasoekin bizi direnen artean, eredu alderantzizkoa da: % 43k adierazten dute etxeko beste pertsona batek egiten dituela lanak, eta % 26k bakarrik diote eurek egiten dituztela.

## Zein esaldik deskribatzen du hobekien nola egiten diren etxeko lanak zure etxean?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858) (azpitalde bakoitzaren %)



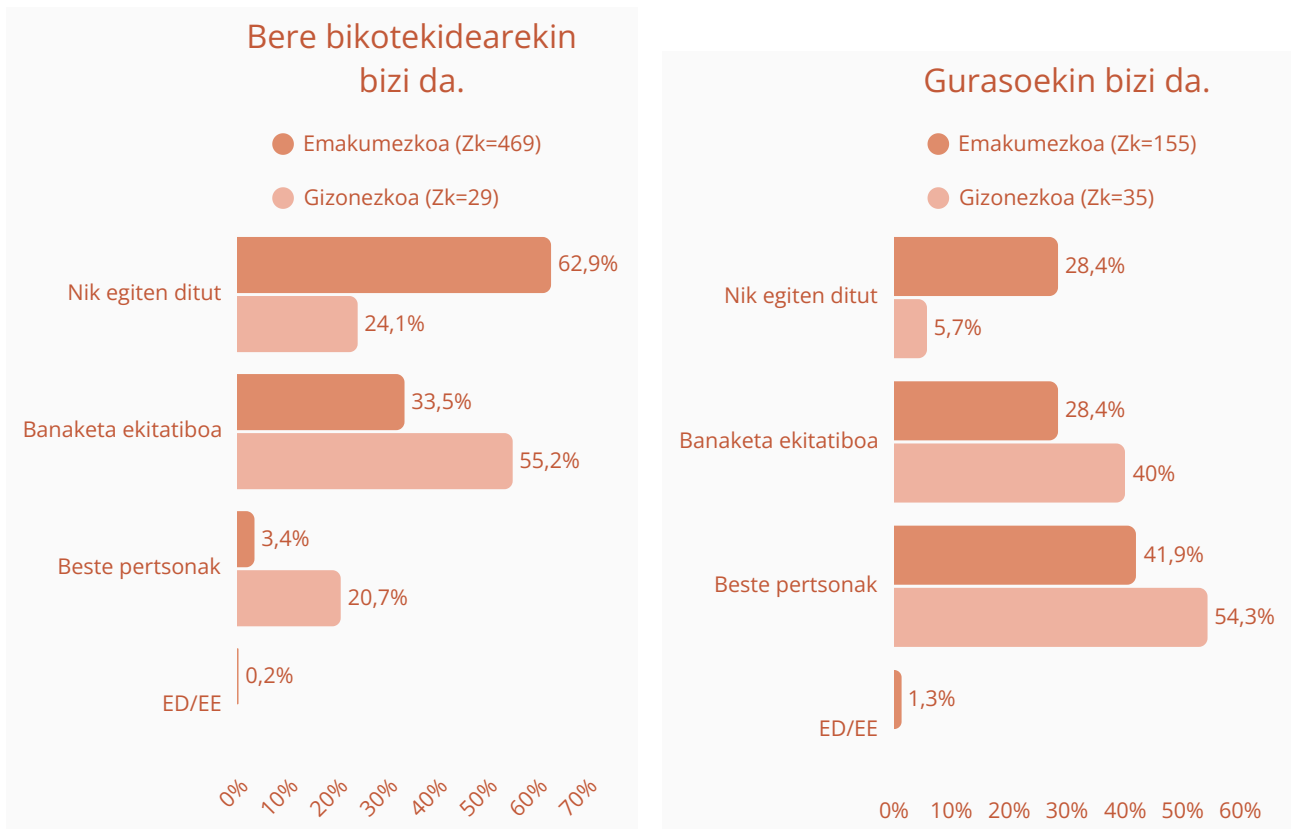
**Bikoteak ez ditu ardurak banatzen: alde bakarrean pilatzen dira.**

**Gurasoek ere ez: amari delegatzen diote.**

Bikotekidearekin bizi direnen artean, aldea bereziki nabarmena da: **emakumeen % 63k diote etxeko lanak egiten dituztela batez ere, gizonen % 24,1ekin alderatuta**, hau da, emakumeek gizonen baino ia hiru aldiz gehiagok.

## Zein esaldik deskribatzen du hobekien nola egiten diren etxeko lanak zure etxean?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858) (azpitalde bakoitzaren %)



Aldiz, gizonen erdiak baino gehiagok, %55,2k, banaketa bidezkoa dela uste dute, emakumeen %33,5ek bakarrik partekatzen duten pertzepzio hori, eta horrek banaketaren inguruko emakumeen esperientziaren eta gizonen pertzepzioaren arteko aldea argi erakusten du.

Elkarbizitza gurasoekin denean, zuzeneko parte-hartzea gutxitzen da eta etxeko lanak etxeko beste kide batzuei pasatzen zaizkie. Hala ere, desberdintasunak jarraitzen du: **alabek semeek baino erantzukizun gehiago hartzen dute, %28,8 %5,7rekin alderatuta, hau da, lau aldiz alaba gehiagok semeek baino.**

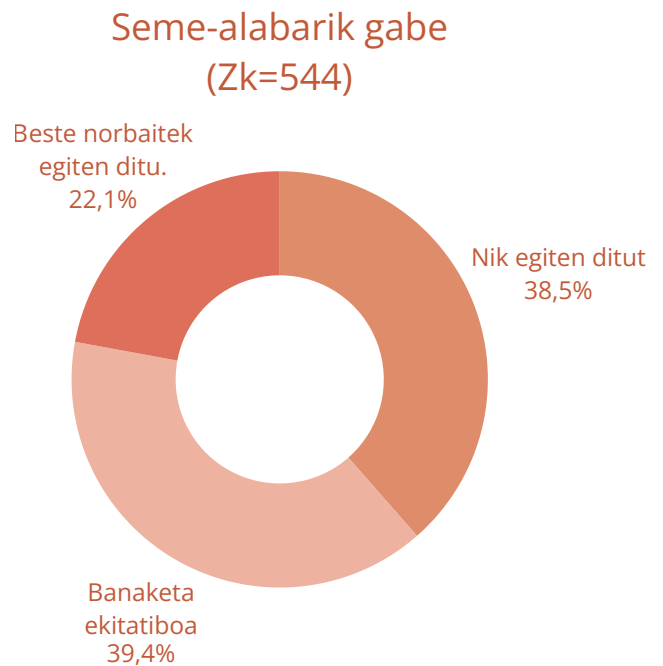
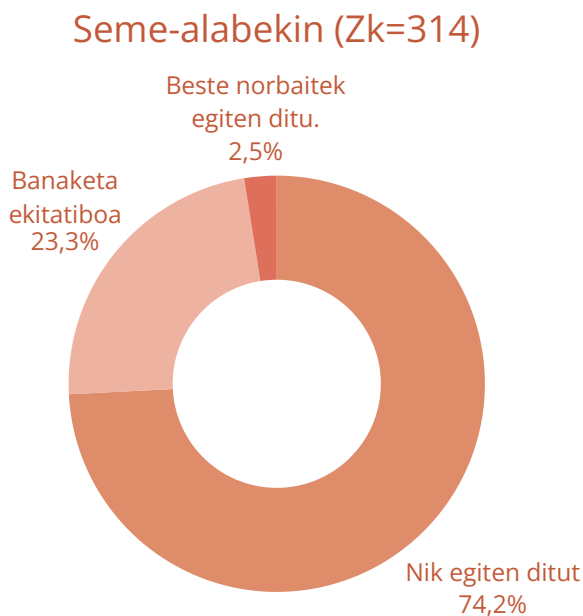
Zaintzaren banaketa desberdin hau dagoeneko erreproduzitzen ari da familia-esparruan, gazteak garenetik eta gurasoen etxean bizi garenetik.

## Seme-alabak izateak are kontzentrazio handiagoa suposatzen du zereginetan.

Inkestatutako pertsonen % 73,9k, zeinak etxean seme-alabekin bizi diren, etxeko lanak bakarrik egiten dituzte.

## Nola egiten dira etxeko lanak zure etxean?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858) (Etxean seme-alabekin vs. seme-alabarik gabe)



Seme-alabarik ez dutenen artean, zifra hori %33ra jaisten da, erdiak baino gutxiago, eta seme-alabak dituztenen artean, berriz, %23k baino ez dute banaketa bidezko bat hautematen, eta horrek erakusten du adingabeen presentziak ez duela erantzukizun partekatua handitzen eta zaintza modu desberdinean banatzen dela.

## Seme-alaben zaintzaren zama emakumeen gain erortzen da berriro ere.

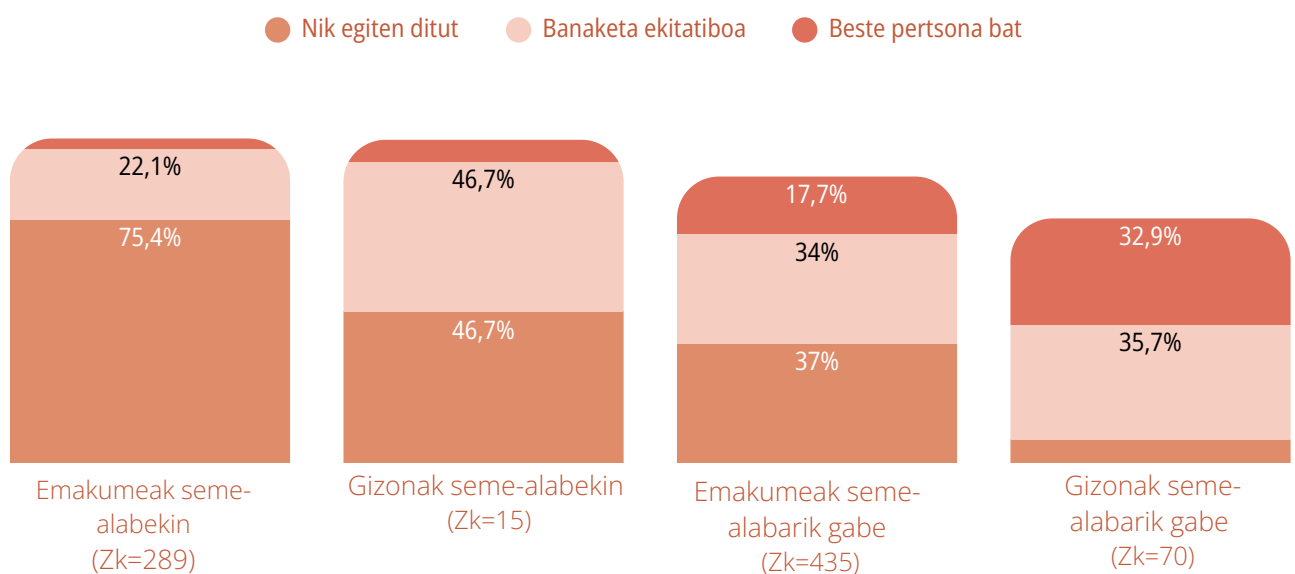
Inkestatutako seme-alabak dituzten emakumeen artean, %75,4k etxeko lan gehienak bakarrik egiten dituzte. Inkestatutako seme-alabak dituzten gizonen artean, zifra hori % 46,7ra jaisten da.

Argigarriena banaketa ekitatiboaren eremuan gertatzen dena da: seme-alabak dituzten EAEko emakumeen %22,1ek baino ez dute adierazten bikotekidearekin zereginak gutxi gorabehera berdin banatzen dituztela, egoera berean dauden gizonen % 46,7arekin alderatuta.

**Berriz ere, generoaren arabera zereginen banaketaren pertzepzio desberdinaren eredia errepikatzen da,** gizonezko aiten ia erdiak uste duen arren banaketa ekitatiboa dela, lau amen hiruk diote zeregin horiek gehienbat bakarrik hartzen dituztela beren gain.

## Nola egiten dira etxeko lanak zure etxean?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858) (% generoaren eta bizikidetzaren arabera)



Haurrik gabe, desberdintasuna mantentzen da: emakumeen %37k egiten dituzte etxeko lanak bakarrik, gizonen %7,1ekin alderatuta, zeinek etxeko lanak berdin banatzen dituzten normalean (%35,7) edo beste pertsona bati eskuordetzen dizkioten, normalean bikotekideari (% 32,9).

**Erantzunkidetasuna ez da abiapuntua. Gehienez ere, negoziatzen den lorpen gogorra da. Eta haurrak iristen direnean galtzen den bat dirudi.**

3

---

## Zer esan nahi du zaintzeak?

---

Zaintzari buruz dugun irudi soziala oraindik ere oso lotuta dago ugalketa-zereginekin; zaintza oraindik ere ulertzen da gehiago besteentzat gauzak egitea bezala, besteei laguntzea baino.

### **Zaintzari buruz hitz egiten dugunean, zein jardueri ematen zaie garrantzi gehien?**

(Hautatzen dutenen ehunekoa - gehienez 3 erantzun)

Adinekoen edo adingabeekoen arreta **%49,1**

Etxeko lanak **%45,8**

Osasunaren monitorizazioa **%39,9**

Mantentze ekonomikoa **%34,6**

Besteen ongizatea **%27,7**

Laguntza emozionala **%16,8**

Zaintza beharrak **%15,5**

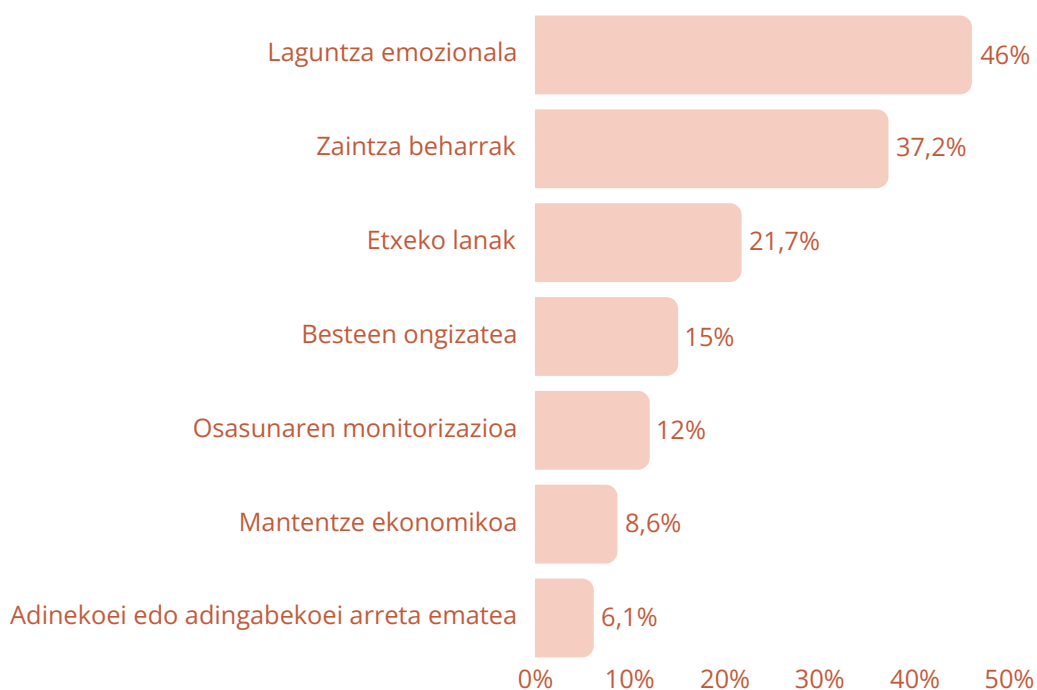
Zaintza-zeregin ikusgarriek jasotzen dute aintzatespen sozial handiena: **adintxikikoak edo adinekoak zaintzea (%49)**, etxeko lanak egitea (%46) eta gertuko pertsonen osasuna zaintzea (%40). **Etxearen mantenu ekonomikoa ere zaintzat hartzen da, inkestatuen % 35ek aipatuta.**

Zaintzaren dimentsio ikusezinenak gizarte-aitortza txikiagoa jasotzen dute: **%28k garrantzia hautematen dute besteen ongizateaz arduratzean**, %17k entzutean eta laguntza emozionala ematean, eta **%15ek zaintzailearen beharrei erantzutean.**

Laguntza emozionalaren zereginiek aintzatespen sozial gutxiago jasotzen dute praktiko edo materialek baino, zaintzak eskatzen duenarekiko ikuspegi mugatua erakutsiz.

## Zaintzari buruz hitz egiten dugunean, zein jardueri ematen zaie garrantzi gehien?

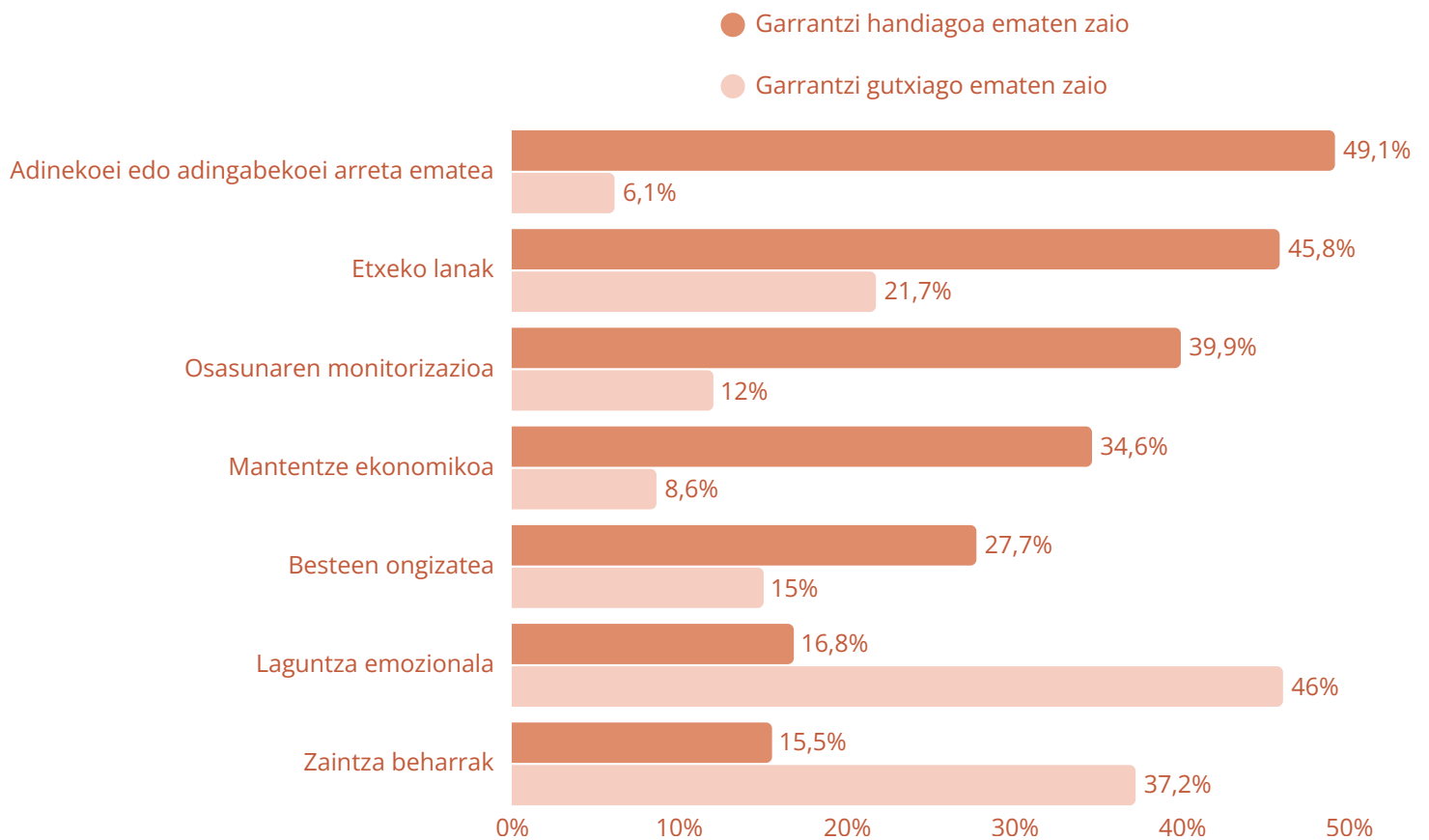
(Hautatzen dutenen ehunekoa - gehienez 2 erantzun)



Zaintzaren pertzepzioan dagoen aldea berresten da gutxien baloratzen dena galdetzean: %46k uste du laguntza emozionala ez dela garrantzitsutzat jotzen eta %37k adierazten dute zaintzailearen beharrei arreta ematea ere ez dela baloratzen.

## Zaintzari buruz hitz egiten dugunean, zein jarduerari ematen zaie garrantzi gehien?

(Hautatzen duenaren %)



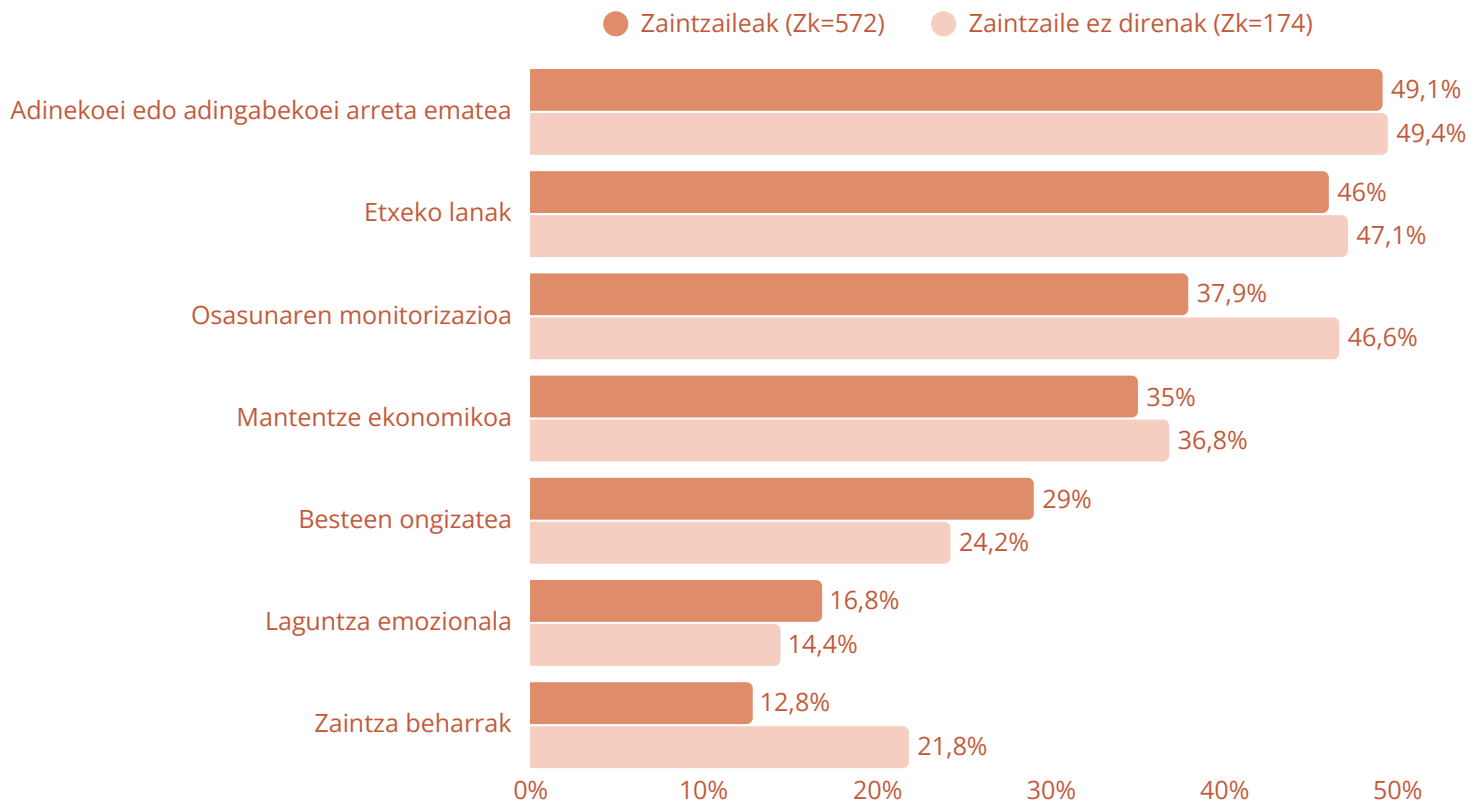
## Zaintzen dutenek zaintza modu ezberdinean ikusten dute.

Gizarteak zaintzan garrantzitsuentzat jotzen dituen zereginen sailkapen hori ia berdin mantentzen da pertsonak zaintza-lanak egiten dituen ala ez alde batera utzita.

Baliokidetasun erlatibo horretaz gain, bi taldeen erantzunek kolektiboen arteko proiektio desberdin bat agerian uzten dute.

## Zaintzari buruz hitz egiten dugunean, zein jardueri ematen zaie garrantzi gehien?

(Gehienez 3 erantzun)



Elkarrizketatutako zaintzaileak ez direnek uste dute gizarteak lehentasuna ematen diola **hurbilekoen osasunari eta beharrei arreta jartzeari** (%46,6), zaintzaileen %37,9arekin alderatuta. Era berean, uste dute zaintzailearen beharrei arreta emateari garrantzi handiagoa ematen zaiola (%21,8, zaintzaileen %12,8arekin alderatuta).

Zaintzen ez dutenek urrutitik hautematen dute arreta, batez ere osasunaren jarraipenarekin eta zuzeneko arretarekin lotuz, hau da, dimentsio ikusgarrien eta ezagunenekin.

**Zaintzaile-lana hartzen ari diren elkarrizketatuek, berriz, uste dute besteen ongizatea zaintzeari garrantzi handiagoa ematen zaiola;** elkarrizketatuen %29k hori adierazten dute, zaintzaile ez direnen %24aren aldean.

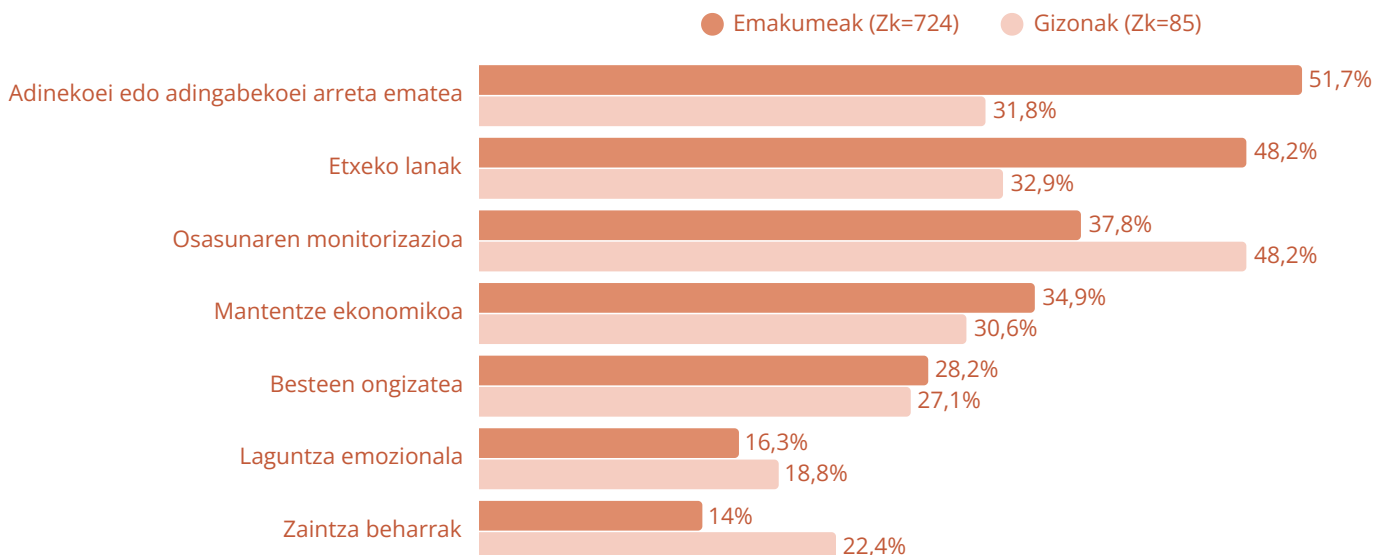
**Behin eta berriz, datu hauek adierazten dute zaintzaileek jarduera/betebehar/zeregin hau dimentsio erlazionalago eta egunerokoago batekin ulertzen dutela,** eta hori ziurrenik sendoago estimatzen dela praktikatzen denean.

## Gizonek ez dute emakumeek bezala zaintza hautematen.

Inkestatutako EAEko emakumeen erdiek zaintza lanaren irudia adineko edo adingabeko pertsonak zaintzarekin (%51,7) eta etxeko lanak egitearekin (%48,2) lotu zuten. Gizonezkoen kasuan, ehuneko hori % 30 ingurukoa da.

## Zaintzari buruz hitz egiten dugunean, zein jarduerari ematen zaie garrantzi gehien?

(Hautatzen dutenen ehunekoak) (Gehienez 3 erantzun)



Emakumeen sentikortasun handiagoak banaketa desberdina eta zaintzarekiko kontzientzia handiagoa islatzen du: eguneroko zereginekin eta zaintza zuzenarekin lotzen dute, eta gizonak, berriz, noizbehinkako laguntzarekin edo osasunaren monitorizazioarekin.

**Gazteek zaintza laguntza emozional gisa ulertzen dute.**

16 eta 24 urte bitarteko gazteek sentikortasun handiagoa erakusten dute zaintza emozionalarekiko, eta badirudi alderdi horiei garrantzi handiagoa ematen dietela zaintzaren irudi soziala karakterizatzerakoan.

%33k laguntza emozionala adierazi dute zaintzan faktore garrantzitsu gisa, batez bestekoaren bikoitza (%16,8), eta besteen ongizatea ere lehenesten dute, gazteenen %30,5ek adierazi baitute, %27,7ko batez bestekoaren aldean.

Gazteen profilen artean, 30 urtetik beherakoen artean, etxea ekonomikoki mantentzearen rola ere bereziki aipagarria da, %43k adierazi baitu, inkestatutako pertsonen batez bestekoa baino 10 puntu gehiago.

## Zaintzari buruz hitz egiten dugunean, zein jardueri ematen zaie garrantzi gehien?

(Hautatzen duenaren %) (★ = errenkada-batez bestekoaren +8 pp)

Adinekoei edo adingabekoei arreta ematea	%33,3	%39,6	%52,7	%50,5	Guztira %49,1
Etxeko lanak	%39	%54,6 ★	%54 ★	%35,4	Guztira %45,8
Osasunaren monitorizazioa	%40	%39	%39,4	%40,7	Guztira %39,9
Mantentze ekonomikoa	%42,9	%43,3	%34,9	%27,3	Guztira %34,6
Besteen ongizatea	%30,05	%27,7	%27,3	%27,3	Guztira %27,7
Laguntza emozionala	%33,3 ★	%12,1	%11,1	%19,2	Guztira %16,8
Zaintza beharrak	%19	%19,1	%11,4	%16,8	Guztira %15,5
	<b>16-24</b>	<b>25-29</b>	<b>30-34</b>	<b>+35</b>	

Helduarorako trantsizioan, kontrako eredia nagusitzen da: 25 eta 34 urte bitartean, etxeko lanek hautemandako garrantziaren **%54,2** hartzen dute, eta adinekoen eta adingabekoen zaintzak **%51,8**.

Datu hauek agerian uzten dute **zaintzan sozialki zer garrantzitsutzat baloratzen denaren pertzepzioa, neurri handi batean, norberaren bizipenetik eraikitzen dela.**



# Zaintzearen kostu ikusezina

Gurea Geroa

[gureageroa.eus](http://gureageroa.eus)

2026ko maiatza

---

# 4

---

## Zaintzaren kostu ikusezina

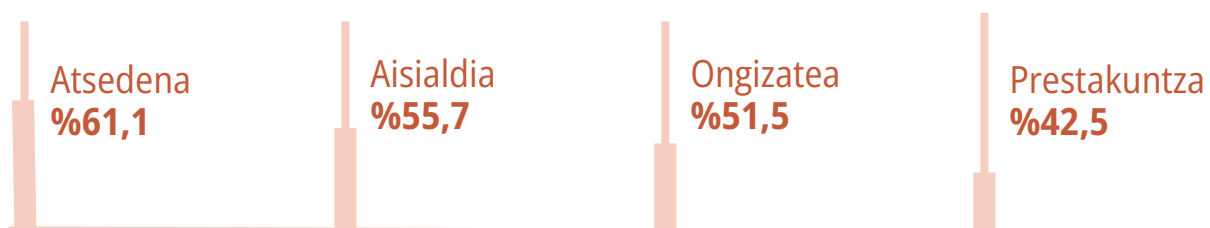
---

### Zaintzeak norberaren denbora murrizten duenean.

Datuek erakusten dute zaintzak kostu pertsonal handia duela: zaintzaileen %61ek haien atsedena denbora asko edo nabarmen murriztu dutela diote, eta %55,7k haien aisialdi denbora murriztu dutela. Gainera, ongizate pertsonalean (%51) eta hezkuntzan (%42) eragina du, eta horrek eragin zuzena du haien bizi-kalitatean eta garapen pertsonalean.

### Uste duzu zaintza-erantzukizunek mugatzen dutela...-ri eskaini diezaiokezun denbora?

(Zainketa jarduera duten pertsonen oinarria 645) (Asko edo nahiko asko erantzuten dutenen ehunekoa)



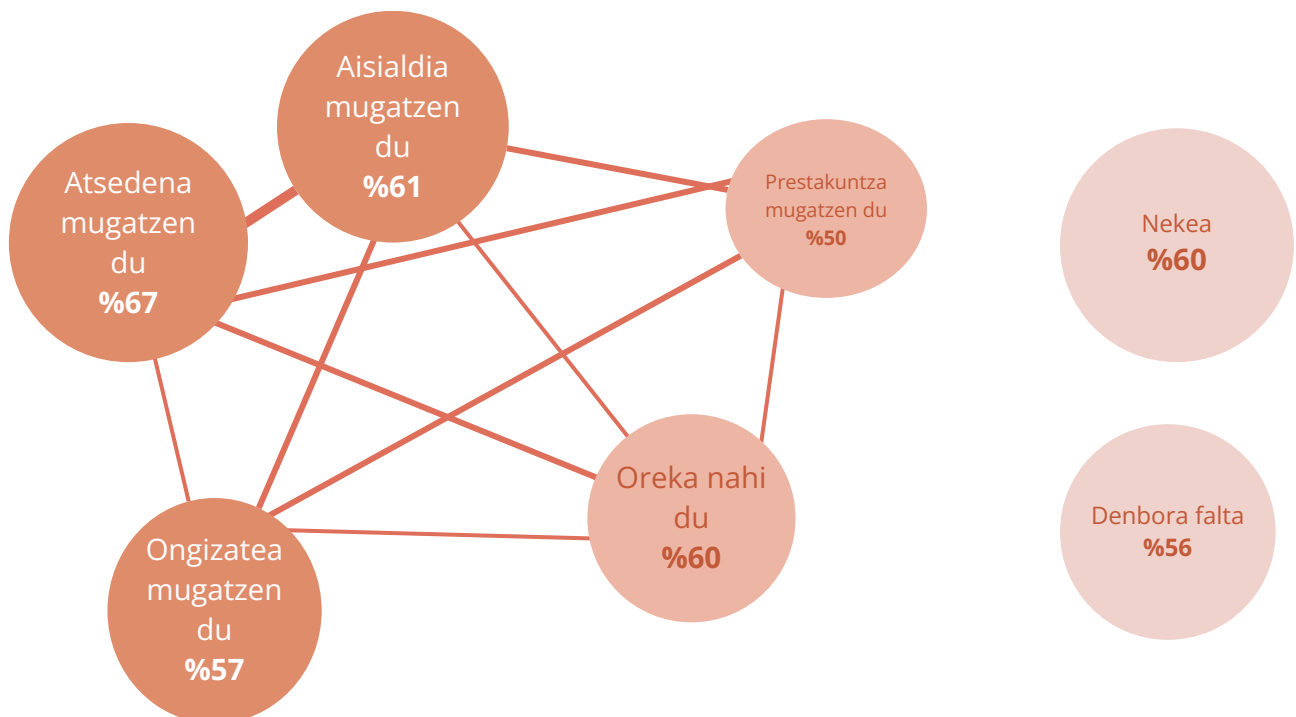
Eragin desberdinen aipamen kopuruak —erantzule bakoitzeko bi aipamen baino gehiago— erakusten du zaintzaren zama ez dela alderdi isolatuetan agertzen, baizik eta **dena batera pilatzen dela**. Zaintzak bizitzaren dimentsio bat mugatzen duenean, askotan besteak behera eramaten ditu.

## Zaintzak ez du denbora bakarrik kentzen: dena kentzen du

Bere atsedena kaltetuta ikusten duten pertsonak aisialdiko denbora eta ongizate pertsonala ere gutxitzen dituzte. Muga hauek espero baino askoz maizago gertatzen dira elkarrekin, eta horrek adierazten du **zaintzak erreakzio-kate bat sortzen duela**: atsedena gutxiagok, aisialdi gutxiago, ongizate eskasagoa eta denbora pertsonal gutxiago izatea dakar du.

## Zaintza karga metatuaren sistema gisa

(Muga bakoitza jakinarazten duen ehunekoa - lerroaren lodiera = loturaren indarra,  $p < 0,05$  bakarrik) (Zaintza lanak egiten dituzten pertsonen oinarria 645)



Burbuilaren tamaina = jakinarazten duten pertsonen ehunekoa

Emaitza ez da behin-behineko sakrifizio bat, **espazio pertsonalaren murrizketa orokorra** baizik. Zaintzak denbora guztia kontsumitzen du azkenean, eta aldi berean atsedena, gozamina eta norbere burua zaintzea murrizten ditu.

Zaintza laguntza nahikorik gabe ematen denean, **ez da bizitza pertsonalaren zati bat sakrifikatzen bakarrik, ongizate-marjina osoa murrizten da.**

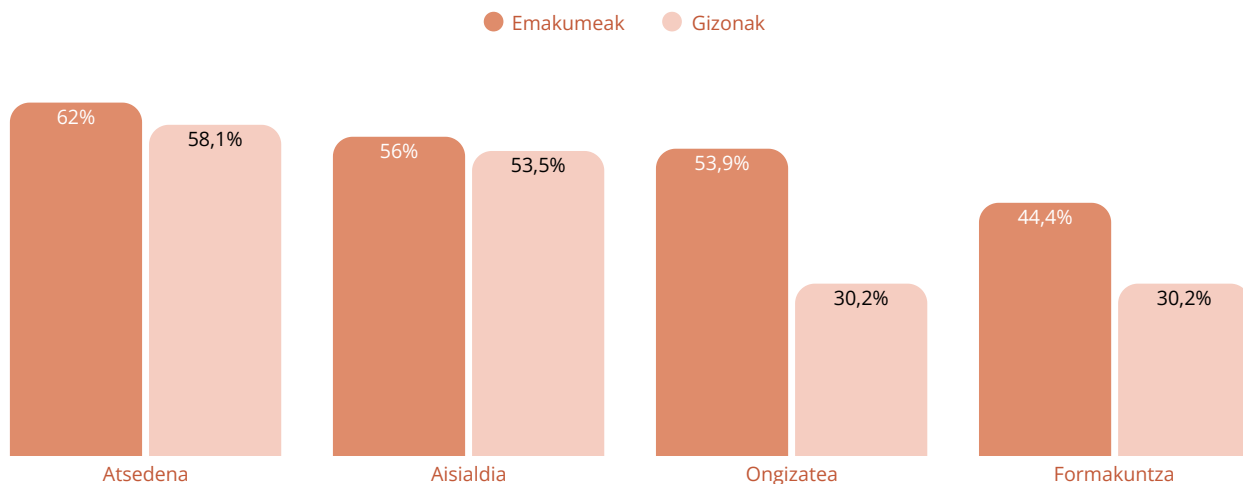
**Zaintzaren zama handiagoa da emakumeen gain: prestakuntza gutxiago eta ongizate okerragoa.**

**Emakumeek etengabe eragin-maila handiagoak salatzen dituzte, eta horrek zaintza-zama intentsitate handiagoa eta desberdinagoa erakusten du.**

Arrakala handitzen da batez ere ongizate pertsonalean; emakume zaintzaileen %53,9k eragin esanguratsua dutela adierazten dute, gizonen %30,2rekin alderatuta, eta horrek erakusten du higadura emozionala eta pertsonala askoz nabarmenagoa jasaten dutela erakutsiz.

**Zaintza jarduerak asko, nahiko, pixka bat edo batere ez mugatzen zaituztela uste duzu?**

(Nahiko edo asko atsedena hartzen duen ehunekoa) (Zaintza jarduera duten pertsonen oinarria 645)



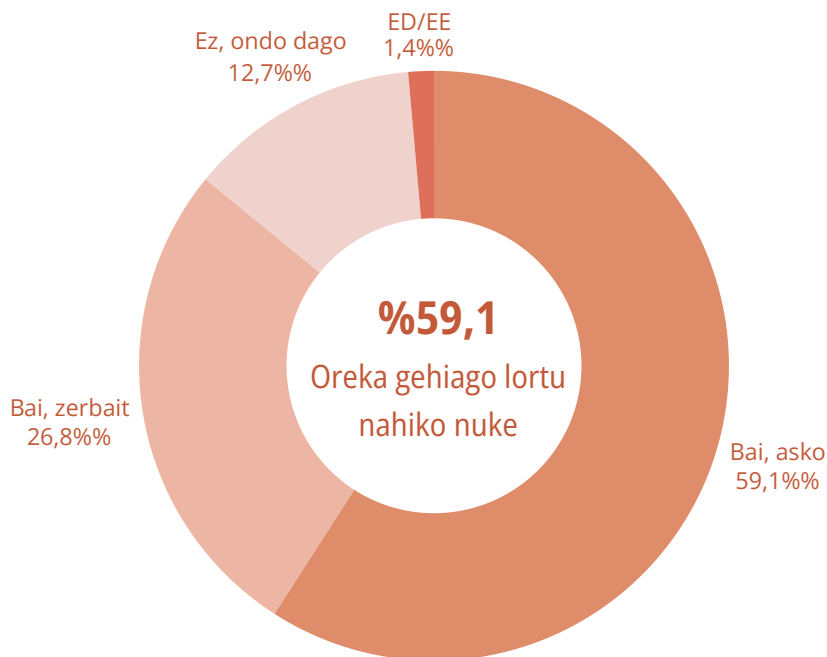
Zaintzak formakuntzan duen eragina ere desberdintasun nabarmena erakusten du generoen arabera. Zaintza lanetan diharduten emakumeen %44k denbora gutxiago dute prestakuntzarako, gizonen %30,2rekin alderatuta, eta horrek ziurrenik haien garapen profesionalerako aukeren muga handiagoa adierazten du.

## Kontziliazioa, gehiengoaren eskaera

Elkarrizketatutako zaintzaileen % 86k, hau da, **10etik ia 9k, zaintzaren eta bizitzaren arteko oreka hobea nahiago lukete, eta hamarretik batek bakarrik uste du bere egungo egoera asegarria dela, zehazki % 12,7k.**

## Zaintza-denbora eta norbere zaintza-denbora hobeto orekatu nahiko zenuke?

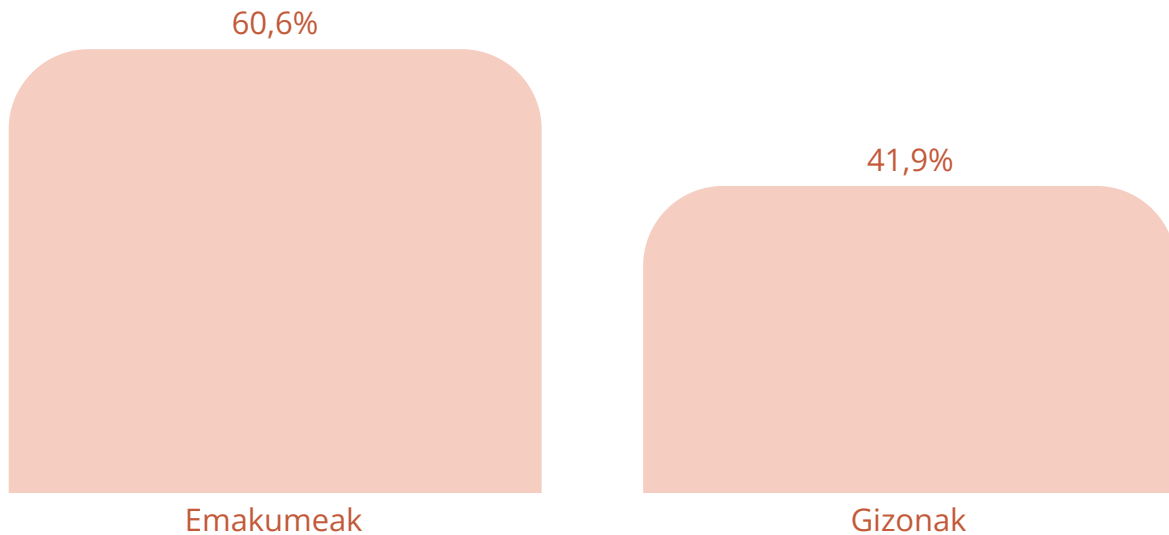
(645 zaintza-jarduera duten pertsonen oinarria)



Emaitza honek **eguneroko denboraren antolaketan tentsioaren pertzepzio zabaldua islatzen du eta zaintzeak dakarren kostu pertsonala azpimarratzen du.**

## Zaintza-denbora eta norbere zaintza-denbora hobeto orekatu nahiko zenuke?

(Zainketa jarduera duten pertsonen oinarria 645) («Bai, asko» erantzuten dutenen ehunekoa)



Lan-bizitza oreka handiagoa izateko behar hori askoz neurri handiagoan adierazten dute emakumeek, inkestatutako emakume zaintzaileen %61ek, gizonetako baino (%41,9), eta horrek erakusten du, askoz ugariagoak izateaz gain, zeregin horiek eguneroko bizitzan duten eragina askoz handiagoa dela.

Zama handiagoa hartzen dute eta bizitza pertsonala orekatzeko tarte gutxiago dute.

## Zaintzaren zama ikusezina: etengabeko kezka

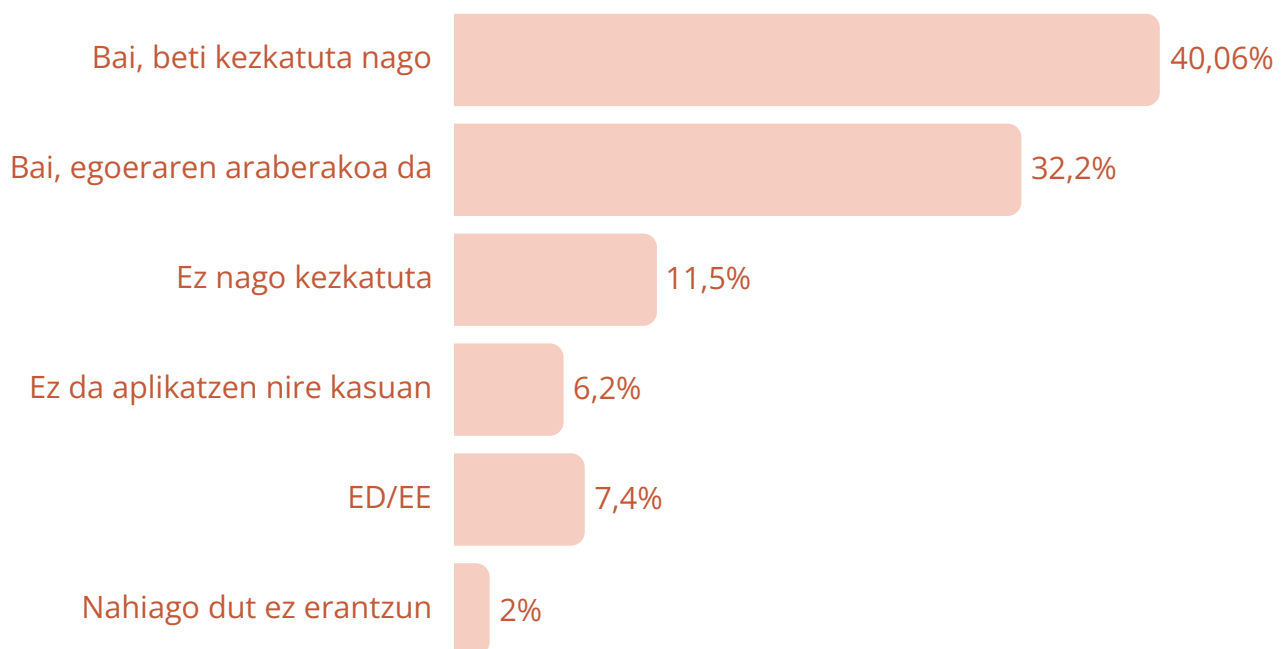
## Erantzukizunaren pisu emozionala.

Zaintzak zama emozional handia dakar: 10 zaintzailetik 7k kezkatzen dira zaintzen ari diren pertsona nork zainduko duen haiek faltatzekotan.

Dimentsio honek zaintza betebeharrak iraunkorrak bezala ulertzen duen ideia indartzen du, emandako denbora eraginkorra gainditzeko duena eta zaintzen dutenen ongizate pertsonala baldintzatzen duena.

## Norbait zaintzeko gai ez zarenean, nork zainduko duen kezkatzen zara?

(645 zaintza-jarduera duten pertsonen oinarria)



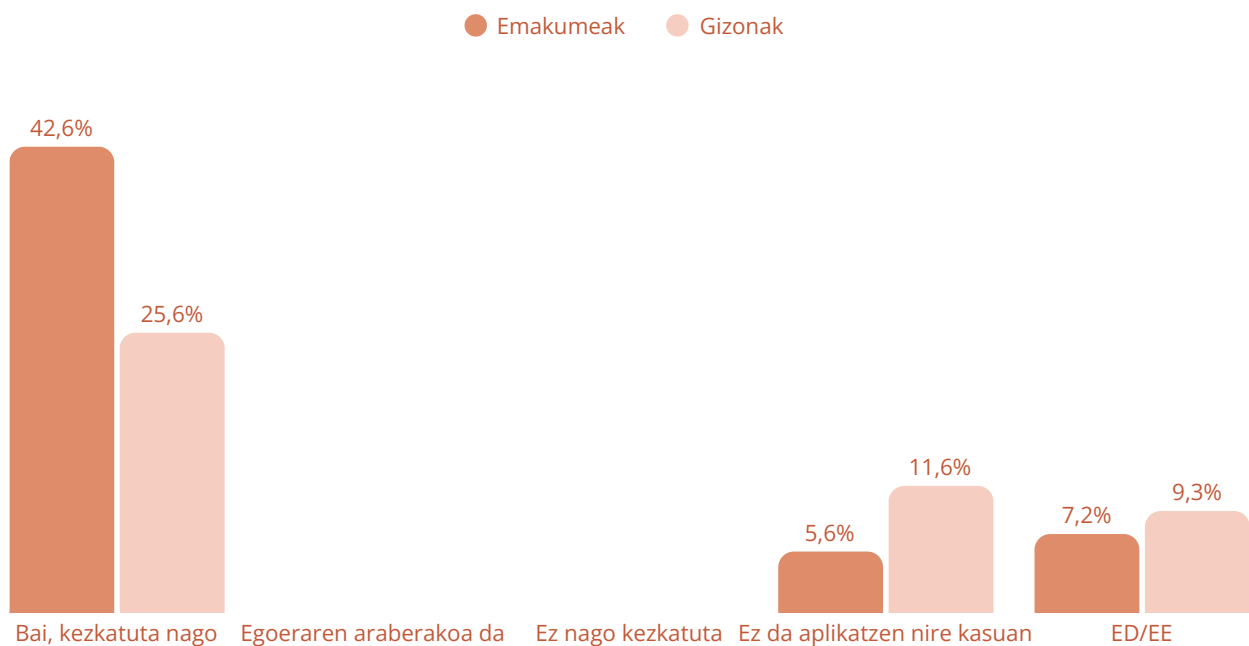
**Zaintzaile-lana hartzen duten pertsonen % 72,8k kezkatzen dira nork zainduko dituen haien orde;** zaintzaileen % 40rentzat kezka hori etengabekoa eta baldintzarik gabea da, eta % 32,2rentzat egoeraren edo zaindu behar duten pertsonaren arabera da.

% 11,5ek bakarrik diote ez daudela kezkatuta. % 6,2k diote egoerak ez diela eragiten edo ez dutela erantzun nahi, eta % 1,4k ez dute iritzi argirik.

Zaintzaren ardura ez da desagertzen distantziarekin. Datu hauek zaintza etengabeko konpromiso gisa indartzen dute, denbora errealean igarotakoa gainditzen duena eta norberaren ongizatean eragina duena fisikoki bertan ez egon arren.

## Norbait zaintzeko gai ez zarenean, kezkatzen zaitu nork egingo duen?

(Zainketa jarduera duten pertsonen oinarria 645) (Talde bakoitzaren %)



Emakume zaintzaileen %42,6k adierazi dute etengabe kezkatzen direla nork zainduko duen haien faltan. Gizonezkoen kasuan, zifra bera % 25,6ra jaisten da: ia erdia.

Zaintzaren jarraitutasunaren inguruko kezkek —nork hartuko du bere gain, nola, norbait egongo den ala ez— emakumeen buruak etengabe hartzen ditu. Honek izen bat du: karga mentala, eta datu hauek asko esaten dute horri buruz.

## Zaintzak eragiten duen nekeak zaintza-lanean bertan eragiten du

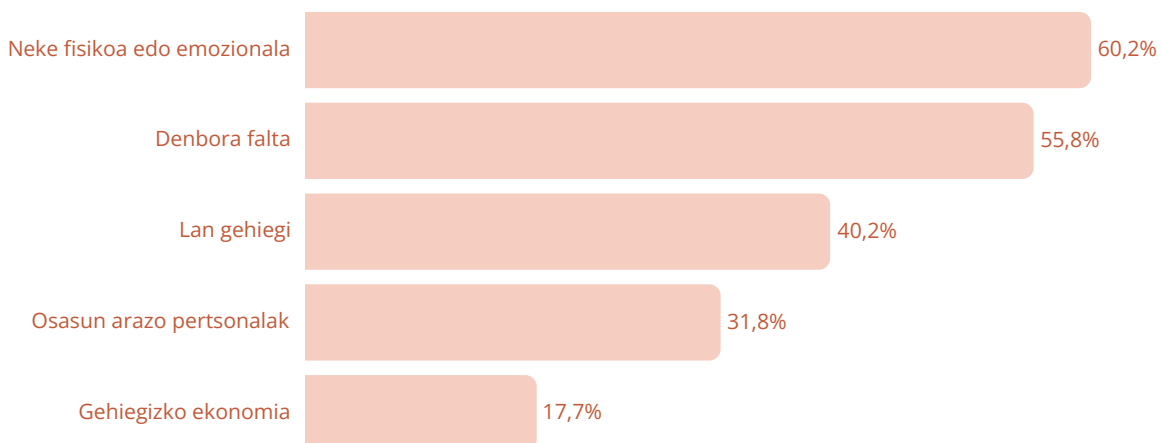
### Gehiegizko karga fisikoa eta denbora falta dira oztopo nagusiak.

Zaintzaileen artean, nekea eta denbora falta izugarri handitzen dira, eta ez diete beren bizitzari bakarrik eragiten, baizik eta beren zaintzaile-rolan eragina duela sentitzen dute.

Zaintzaileen %60k diote neke fisiko edo emozionalak une batzuetan zaintzea eragozten diela.

### Zerk eragozten dizu une batzuetan zaintza-rola hartzea?

(Zainketa jarduera duten pertsonen oinarria 645) (Erantzun anitzekoa)



Denbora falta litzateke bigarren faktore aipatuena zaintza une jakin batzuetan emateko gaitasuna eragozten duen aldagai gisa, inkestatutako zaintzaileen %55,8k adierazi dutenez.

Gehiegizko lana (%44,2) da zaintza-gaitasuna gehien mugatzen duen hirugarren faktorea, eta horrek nabarmentzen du lanbide-erantzukizunen eta zaintza-erantzukizunen arteko tentsioa eta lan-bizitza bateragarri egiteko politikak hobetzeko beharra.

Zaintzaileen %32k beren osasun arazoengatik mugak dituzte zaintzeko orduan, eta horrek berriro ere agerian uzten du beste pertsonak zaintzearen zereginak osasunean duen eragina, eta, zaintza kronikoago edo luzeagoko testuinguruetan, nekeak berak gaixotasunak garatzea ekar dezakeela.

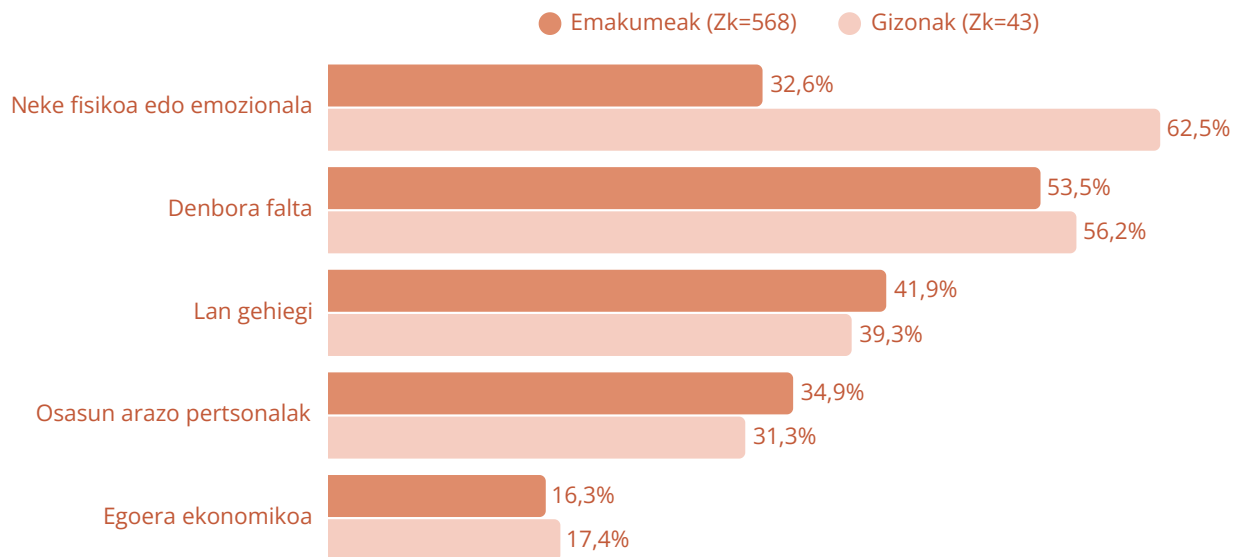
Egoera ekonomikoa ere faktore mugatzaile posible gisa agertzen da, nahiz eta bigarren mailako moduan agertzen den, elkarrizketatutako zaintzaileen ia %18k adierazi dutenez.

## **Emakumeak nekatu egiten dira, gizonek gehiago delegatzen dutela dirudi.**

**Zaintza beren gain hartzeko oztopo gisa nekea elkarrizketatutako emakume zaintzaileen %62,5k jasaten du, gizonen % 32,6arekin alderatuta** —ia bikoitza—. Baina aurkikuntzarik deigarriena da emakumeek ez dutela oztopo bat aipatzen bakarrik; hainbat aipatzen dituzte aldi berean.

## Zerk eragozten dizu une batzuetan zaintza-rola hartzea?

(Zainketa jarduera duten pertsonen oinarria 645) (Talde bakoitzaren ehunekoa - Erantzun anizkoitza)



Ezberdintasuna ez datza soilik oztopo edo eragozpen batzuk aipatzen diren intentsitatean, baizik eta zenbat aipatzen diren aldi berean, eta horietako batzuk, batez ere nekea, ia eksklusiboki emakumeen arazoa izaten jarraitzen dutela eta beste arazo mota batzuk garatzera eraman ditzaketela, hala nola haien osasun fisiko eta emozionalean duten eragina.

**Inkestatutako zaintzaileen erdiek baino gehiagok denborarik ez izatearen sentsazioa adierazten dute;** are gehiago emakumeentzat, zereginak bateratu eta konbinatu ahal izateko presio sozial eta emozionalaren adierazle argia litzateke.

## Zaintza-erantzukizunak handiagoak dira baliabide gutxiago dituzten etxeetan.

Nekeak ez du klasearen arabera bereizketarik egiten, baina klase baxukoek gehiago pairatzen dute eta denbora gutxiago dute saihesteko.

Ekonomikoki desabantaila gehien duten klaseek erakusten dituzte mailarik altuenak aztertutako dimentsio guztietan. Neke fisiko edo emozionalak klase baxuko zaintzaileen %67,1i eragiten die, klase altuagoetakoan artean %51ekin alderatuta; alde horrek ez du soilik zama handiagoa islatzen, baita hura kudeatzeko baliabide gutxiago ere.

Denbora faltak logika bera jarraitzen du, %57,3 klase baxuenen artean eta %53,4 goi-mailakoan artean, nahiz eta hemen aldea moderatuagoa den.

## Zerk eragozten dizu une batzuetan zaintza-rola hartzea?

(Zainketa jarduera duten pertsonen oinarria 645) (Talde bakoitzaren ehunekoa - Erantzun anizkoitza) Gizarte klasearen arabera

Neke fisikoa edo emozionala	<b>%51,1</b>	<b>%57,8</b>	<b>%67,1</b>
Denbora falta.	<b>%53,4</b>	<b>%55</b>	<b>%57,3</b>
Lan gehiegi	<b>%38,6</b>	<b>%39,5</b>	<b>%41,8</b>
Osasun arazo pertsonalak	<b>%15,9</b>	<b>%28,9</b>	<b>%42,7</b>
Egoera ekonomikoa	<b>%3,4</b>	<b>%12,8</b>	<b>%28,6</b>
	ALTUA	ERDIKOA	BAXUA

Gizarte-klaseak alde nabarmenena eragiten dute zaintzaileen osasun-arazoeta. Klase sozioekonomiko baxuko zaintzaileen %42,7k oztopo gisa aipatzen dute, klase altuagoetakoen artean %15,9rekin alderatuta —ia hiru aldiz gehiago—. Osasun txarrean zaudenean zaintza ematea ez da aukera bat, eta **egoera prekarioetan zaintza-lanak egiteak zaintzaileen osasuna okertzen laguntzen duela dirudi.**

**Egoera ekonomikoak istorio bera kontatzen du,** baina are garbiago. Diru-sarrera gutxien dituztenen %28,6k oztopo zuzen gisa aipatzen dute egoera ekonomikoa arreta une jakin batzuetan emateko, talde aberatsenen %3,4rekin alderatuta.

Gehiegizko lan-gainkarga da klase-desberdintasunak txikiagoak diren faktore bakarra, profil aberatsenen %38,6k eta ekonomikoki prekarioenen %41,8k adierazten duten bezala, eta horrek iradokitzen du zaintzarako oztopo gisa lan-presioa egiturazkoa eta transbertsala dela.

Baina goi mailako klaseak lanetik nekatuta iristen diren bitartean, hori konpentsatzeko baliabide gehiago dituzte. Behe mailako klaseak, ordea, berdin nekatuta iristen dira, baina atsedean gutxiago ematen dien etxeko egoera batekin aurkitzen dira.

*Zaintzan desberdintasunak ez du konpromiso gutxiago islatzen, baizik eta egiturazko baldintza kaltegarriagoak: baliabide ekonomikoen eta laguntza-sareen faltak zaintza zama metatu bihurtzen du, eta horiek dituztenek banatu edo arindu dezakete.*

**Zaintza familian sostengatzen da: laguntza publikoa mugatua da oraindik**

---

## Familia, laguntza-sare nagusia.

Elkarrizketatutako zaintzaileen %77k familia baino ez dute laguntza gisa zaintza sostengatzeko, eurek, eta funtsean emakumeek, ezin dutenean hartu.

Inkestatutakoen %15ek dio ez dutela inor zaintza-lanetan laguntzeko, ezin dituztenean zaindu, bigarren egoera ohikoena bilakatuz.

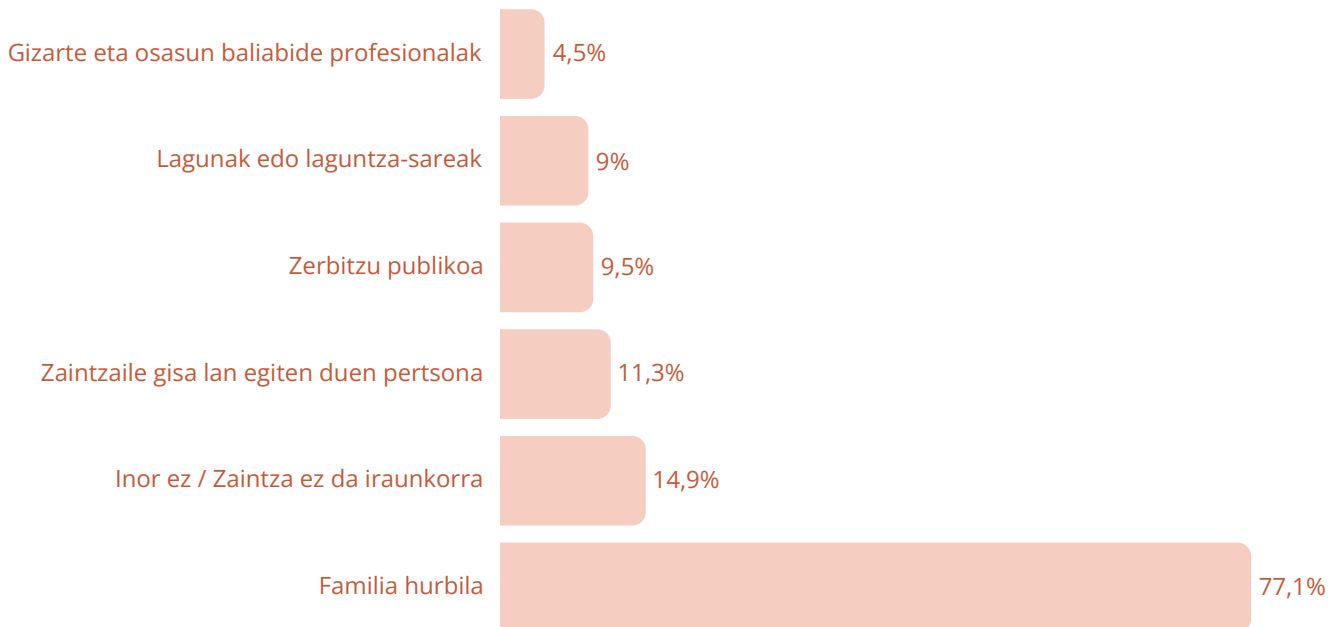
Inkestatutako EAEko zaintzaile populazioaren %14k adierazi zuen baliabide sozial eta sanitario profesional batera edo erakunde edo zerbitzu publikoetara jo zezakeela, eta horrek erakusten du baliabide eta/edo informazio falta dagoela zerbitzu horiek eskatzeko eta eskuratzeko.

Inkestatutako zaintzaileen %11k zaintzaile bat kontratatzen dute zeregin horiek bere gain hartu ezin dituzten kasuetan.

Familia, lagunak eta sare informalak dira zaintzaileen %88ren laguntza nagusia, edozein baliabide publiko edo pribatu baino askoz gehiago. Zerbitzu publikoetarako sarbidea mugatua da, eta, hain zuzen ere, jende gehiagok dio inor ez duela norengana jo baliabide horiek eskuratzen dituztenak baino.

## Zein baliabide edo pertsonak sostengatzen dute zaintza zu ez zaudenean?

(Zainketa jarduera duten pertsonen oinarria 645) (Erantzun anitzekoa)



Patroi honek familietan zentratutako zaintza eredu baten iraunkortasuna islatzen du, non erantzukizuna batez ere ingurune hurbilean dagoen eta erakundeen esku-hartzea bigarren mailako papera betetzen duen, eta non, ziurrenik, familiaren baliabide ekonomikoek alternatiba posibleetarako sarbidea baldintzatzen duten.

**Gizarte-klasea faktore larrigarri gisa: zaintzailearen profileko desberdintasun bikoitza**

## **Klase baxueneko pertsonak zaintza bakarrago eta kostu pertsonal handiagoarekin egiten dute.**

**Klase baxueneko zaintzaileen %24,5ek ez dute inor haien ordeztzeko ezin dutenean zeregin hori bete.**

Goi mailako klaseen artean, zifra hori %8,5era jaisten da, ia hiru aldiz txikiagoa. Ez da alde sotila; atsedean hartu ahal izatearen eta inoiz ezin izatearen arteko aldea da.

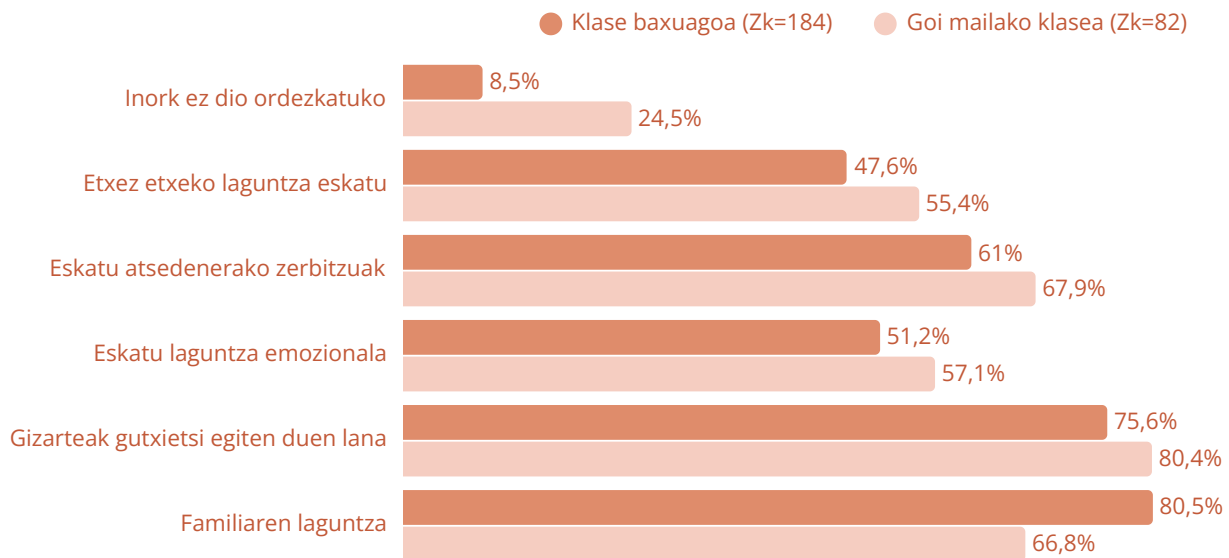
Zaintzaileek jasaten duten isolamendu honek, batez ere klase sozial baxu eta ertaineko testuinguruetan, metatzen den kostu fisiko eta emozionala dakar. Klase sozioekonomiko baxuko hamar zaintzailetik zazpi nekea aipatzen dute zaintzarako oztopo zuzen gisa. Klase sozioekonomiko altuagoetan, zifra hori hamarretik bost da.

Alde bera agertzen da ongizaterako mugetan, zaintzaileen %61,4 klase baxukoak dira eta %45,1 klase altuagoetakoak, eta aisialdirako mugetan, % 62 klase baxukoetan eta %56,1 klase altuagoetakoetan.

Ehunekoen segida hau ez da egitate bat soilik, patroia bat baizik: **klase baxukoek zaintza gehiago egiten dute, bakardade handiagoan zaintzen dute eta neurri handiagoan ordaintzen dute hori beste pertsonak baino beren gorputzarekin eta denborarekin.**

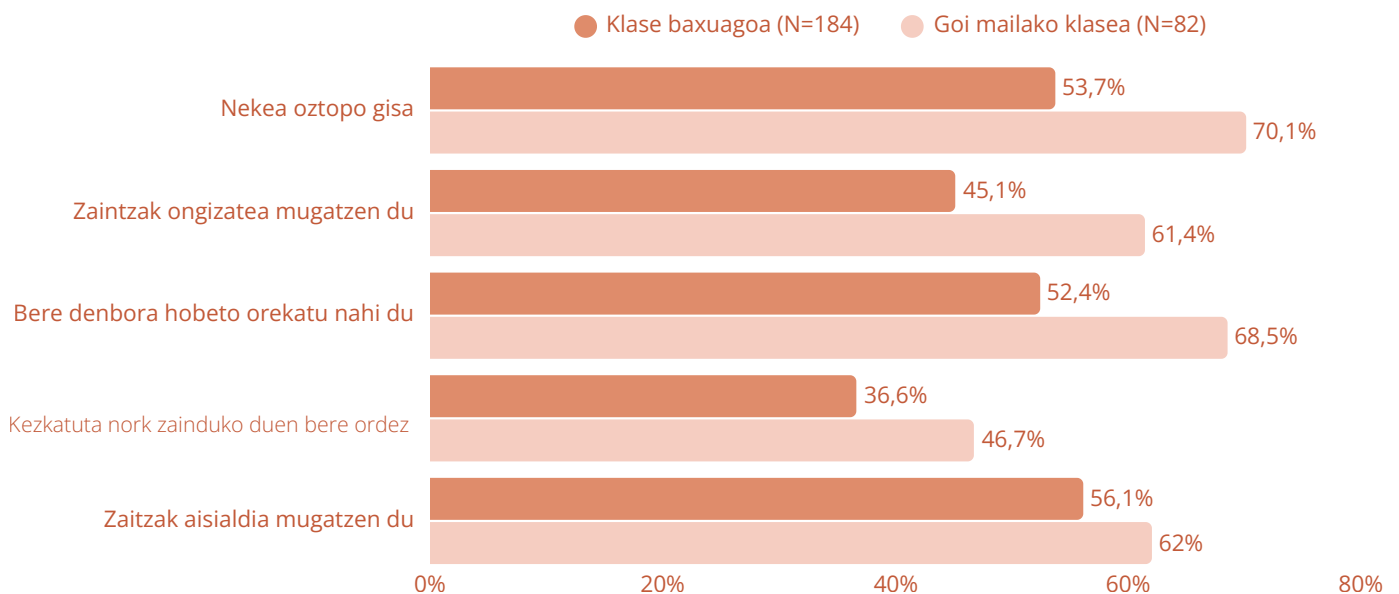
## Klase-arrakala - Laguntza-sarea eta eskaera

(Zaintza-lanak egiten dituzten pertsonen oinarria 645) Goi mailako klasea vs. Behe mailako klasea



## Klase-arrakala - Zaintzaren eragin pertsonala

(Zaintza-lanak egiten dituzten pertsonen oinarria 645) Goi mailako klasea vs. Behe mailako klasea



Gehiegizko karga horrek etorkizuneko dimentsio bat ere badu: **ekonomikoki zaugarrienak diren klaseetako zaintzaileen %68,5ek beren denbora hobeto orekatu nahi dute**, klase aberatsagoetako elkarrizketatuen %52,4rekin alderatuta.

Ez da kapritxo bat, zaintzak bere bizitzaren zati bat kontsumitzen duela sentitzen duen norbaiten adierazpena da, ezin diona zaintzeari utzi, baina mugagabeen ere eutsi ezin diona.

Emaitzarik deigarriena da familiaren laguntzak ere ez duela alde hori orekatzen. **Klase erdi-altuetan dauden pertsonen familien babesak %80,5ean**; zaugarritasun handiagoko testuinguruetan elkarrizketatutakoen arten, berriz, %66,8ra jeisten dira datuak.

Familiak zaintza sostengatu ezin duenean, zerbitzu publikoek edo pribatuek ere ez dute hutsune hori betetzen: klase baxuko pertsonen % 46,7k kezka du bere faltan nork zainduko duen; klase altuagoetakoek % 36,6rekin alderatuta, eta horrek erantzukizun gehiago eta horiek eskuordetzeko aukera gutxiago islatzen du.

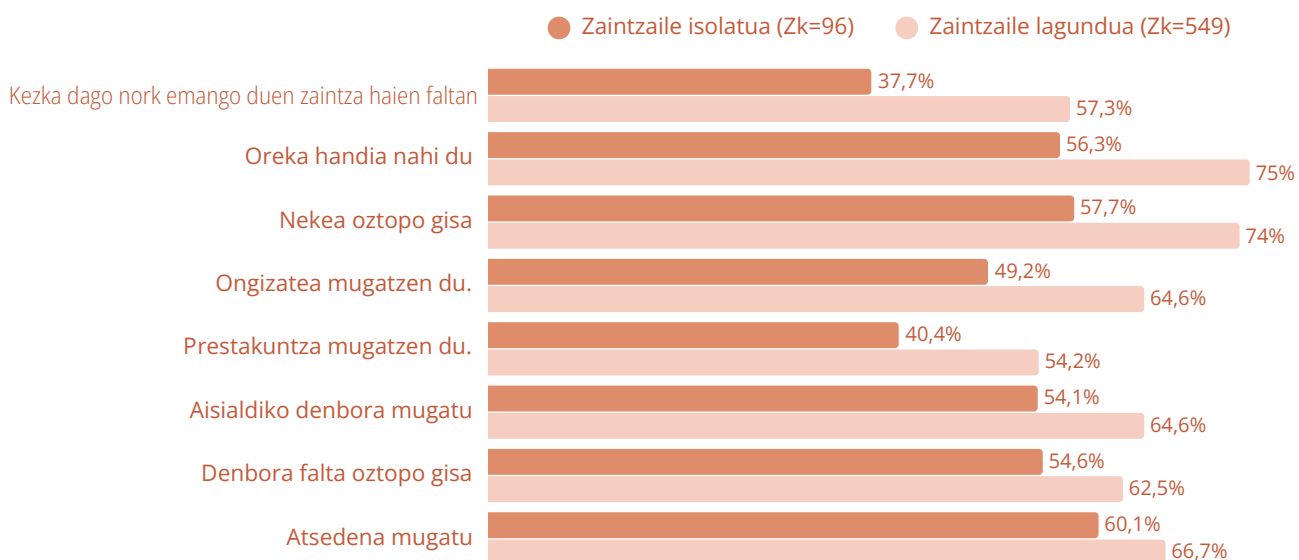
Emaitza sistema bat da, non zaintzaren benetako kostua ez duten gehien dutenek ordaintzen, baizik eta gutxien ordaindu dezaketenek. Klase baxuetan zaintzea ez da soilik gogorragoa; egituraz ere bidegabeagoa da.

**Laguntzak zaintza esperientziaren intentsitatea zehazten du.**

Emaitzek aztertutako dimentsio guztietan desberdintasun sistematikoak erakusten dituzte laguntza-pertsonarik gabe zaintzen dutenen —hemen zaintzaile isolatu gisa aipatzen ditugunak— eta gutxienez laguntza-baliabide bat dutenen —familiakoa, profesionala edo erakundekoa— artean —hemen zaintzaile lagundu gisa aipatzen ditugunak—.

## Zein baliabide edo pertsonek ematen dute arreta zu ez zaudenean?

Zaintzaile isolatua vs. zaintzaile lagundua (Zainketa jarduera duten pertsonen oinarria 645)



Laguntza faltak eguneroko bizitzan gainkarga, kezka eta mugapen maila handiagoeekin lotzen da, eta horrek laguntza sareek zaintza esperientzian duten babes-eginkizuna azpimarratzen du.

**Estatistikarik nabarmenena zaintzaileak bere eginkizuna bete ezin duenean sentitzen den kezka da. Zaintzaile isolatuen % 57,3k antsietate konstante horrekin bizi dira, laguntza dutenen % 37,7rekin alderatuta.** 20 puntuko aldea honek huts egiten baduzu beste inor ez dagoela jakitearen zama islatzen duela dirudi.

Presio horrek nekea dakar: zaintzaile isolatuen % 74k zaintza ematen jarraitzeko oztopo zuzen gisa aipatzen dute, laguntza dutenen % 57,7rekin alderatuta. Eta kontrola berreskuratzeko behar larria dakar: laguntzarik ez dutenen % 75,0k beren denbora hobeto orekatu nahi dute, laguntza-sare bat dutenen artean baino ia 19 puntu gehiago.

Zaintzaile bakarria izateak eragin oso argi eta sistematikoa du eguneroko bizitzan ere. Aisialdia gehiago mugatzen du (% 64,6 vs. 54,1), eta ongizatea (% 64,6 vs. 49,2) eta hezkuntza (% 54,2 vs. 40,4). Aztertutako dimentsio guztietan, bakarrik zaintzen dutenak dira kaltenuenak. Salbuespenik gabe.

Agian alderdirik agerigarriena atsedenarekin eta denbora faltarekin gertatzen dena da: hemen aldeak murrizten dira, nahiz eta zaintzaile isolatuen profilen artean intzidentzia handiagoa erakusten jarraitzen duten laguntza dutenekin alderatuta, % 66,7tik % 60,1era eta % 62,5etik % 54,6ra, hurrenez hurren.

**Laguntza izateak ez du zama desagerrarazten, baina eramangarriagoa egiten du. Nolabaiteko laguntzarik gabe, zaintza irtetea oso zaila den tranpa batean bihurtzen da.**

5

## Genero desberdintasuna zaintza lanetan

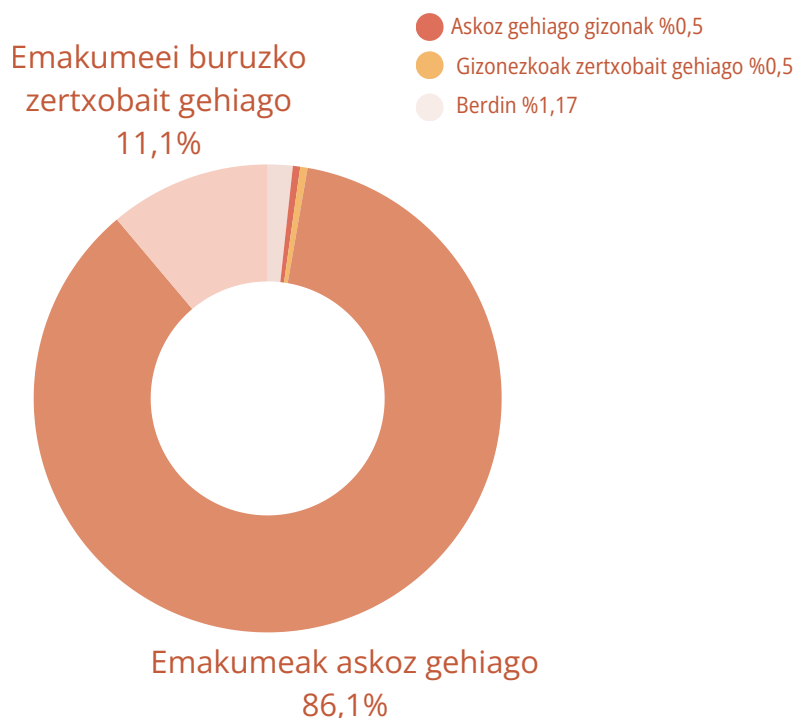
**Gizarte-adostasun zabala: zaintza emakumeen lana da oraindik ere.**

### Zaintzan desberdintasuna guztiz aitortuta dago.

Txostenaren puntu honetan, berriro jartzen dugu arreta inkestatutako biztanleria osoak —zaintza-jardueraren bat egin ala ez— zaintzaren logikari buruz duen irudian.

Inkestatutakoen %86k dio emakumeek zaintza-lan askoz gehiago egiten dituztela, %1,7k bakarrik uste du berdintasuna dagoela eta % 1 eskas batek dio gizonak direla.

**Uste duzu emakumeek oraindik ere zaintza-lanekin lotutako neurri handiagoan egiten dutela gizonak baino?**  
(Oinaria. Lagina, guztia. 858)



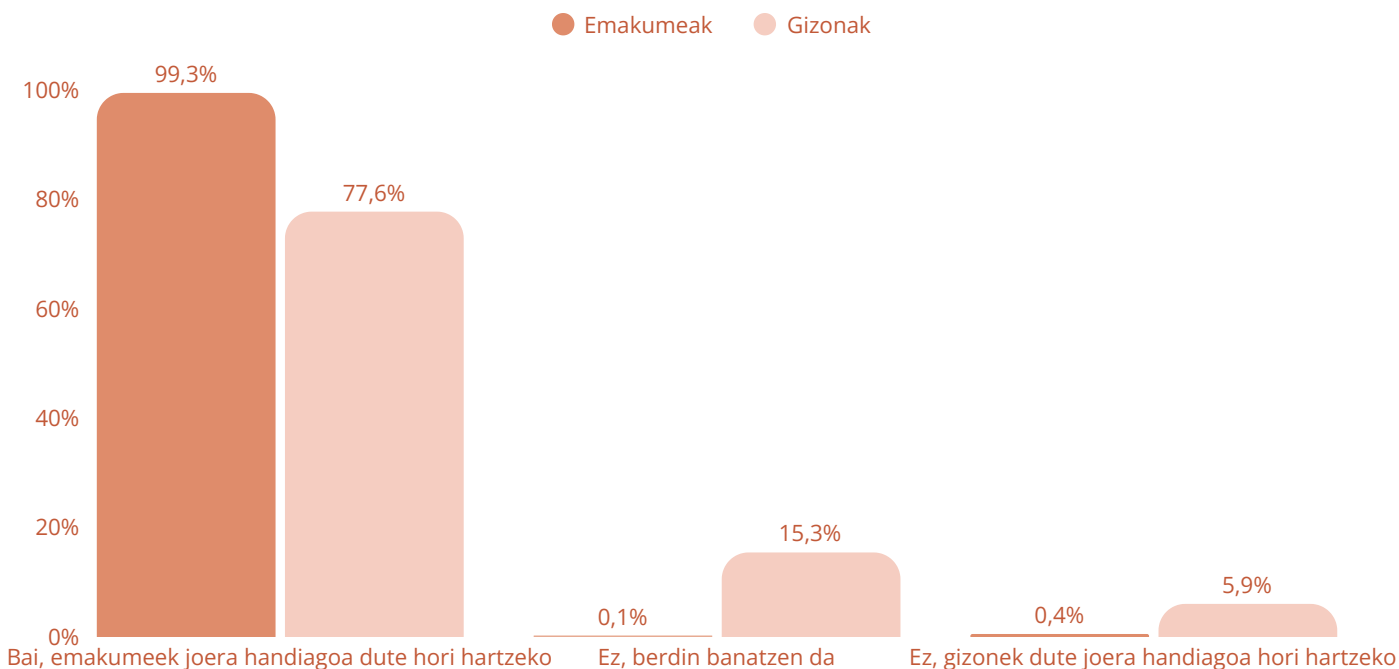
### Denek ikusten dute, baina ez da ezer aldatzen.

Zaintzako desberdintasuna ez da praktikan bakarrik adierazten, baizik eta sozialki onartzen da familiaren eta gizartearen funtzionamenduaren errealitate estruktural gisa.

## Esperientziaren eta pertzepzioaren arteko aldea generoaren arabera.

Emakumeen % 99,3k badakite zaintza gehiago egiten dutela, eta gizonen % 77,6k baino ez dute hori aitortzen. Desberdintasuna hobeto ikusten da behealdetik. Desberdintasun honek esperientziaren eta pertzepzioaren arteko aldea adierazten du: zaintzaren zama zuzenean daramatenek argiago identifikatzen dute dagoen desberdintasuna.

## Uste duzu emakumeek zaintza-erantzukizun gehiago hartzen dituztela oraindik? Generoaren arabera

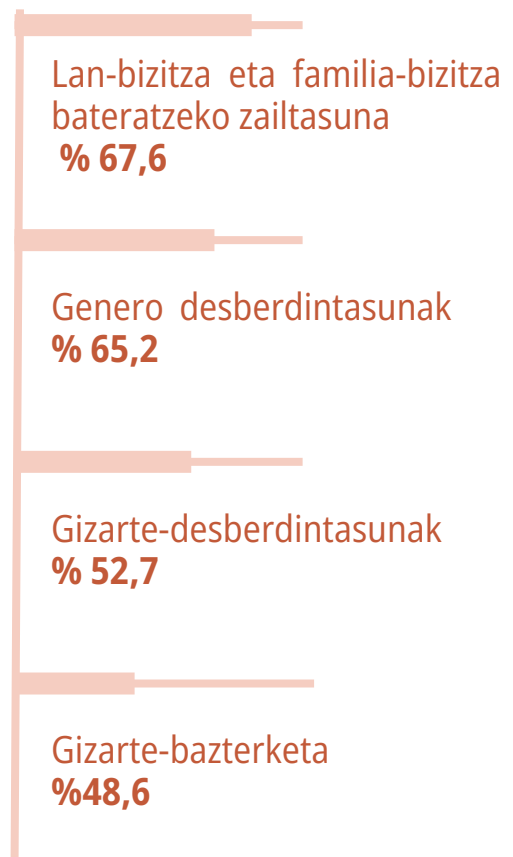


## Zaintza desorekatuaren eragina: kontziliazio zaila, desberdintasun iraunkorra

Inkestatutakoek zaintza-lanen banaketa desorekatuaren ondorio argiak identifikatu zituzten, eguneroko bizitzan eta gizarte-antolamenduan eragina izanik. Diagnostikoak egiturazko efektuak adierazten ditu berdintasunean, aukeretan eta gizarte-parte-hartzean .

### Zaintza-lanak oraindik ere familiek asumitzen dituzte neurri handi batean. Zer ondorio uste duzu dituela honek?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858) (Erantzun anitzekoa)



## **Kontziliaziorako zailtasuna (% 67,6).**

Hiru pertsonatik bik kontziliazioan haustura bat hautematen dute, eta emakumeek are gehiago sentitzen dute hori, dena orekatzen saiatzen direnak direlako. Hau da gehien aipatzen den ondorioa, zaintza-lanen banaketa desberdina lanaren, bizi-tza pertsonalaren eta familia-erantzukizunen arteko tentsioa sortzen duela hautematen baitute. Pertzepzio hori biziagoa da emakumeen artean, eta horrek are gehiago nabarmentzen du zaintza-lanen zamaren eraginpean daudela.

## **Genero-desberdintasunen erreprodukzioa (% 65,2).**

Hamar pertsonatik seik onartzen dute zaintza desorekatuak gizonen eta emakumeen arteko desberdintasuna iraunarazten duela, baina ez da ezer egiten hori aldatzeko. Pertzepzio hori bereziki sendoa da emakumeen artean eta gizarte-klase guztietan gertatzen da, egiturazko arazo zabal baten ideia indartuz.

## **Gizarte-desberdintasunetan duen eragina (% 52,7).**

Erdiek baino gehiagok uste dute zaintza-sistema desorekatuak desberdintasun sozioekonomikoak iraunarazten dituela, eta horrek erakusten du zaintza aukeren eta bizi-baldintzetan eragina duen faktore gisa ere hautematen dela, familia-esparrutik harago.

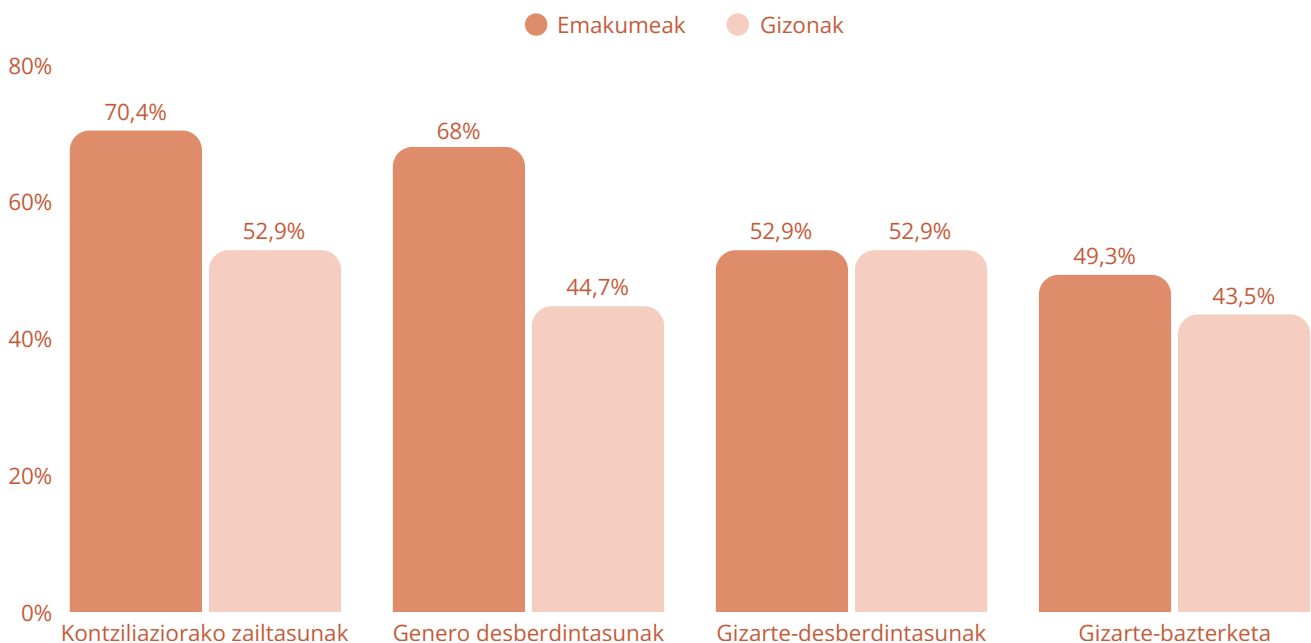
Gizarte-bazterketa arriskua (% 48,6)

Inkestatutakoen %48k uste du zaintzarekiko dedikazio intentsiboak isolamendua ekar dezakeela edo beste gizarte-esparru batzuetan parte-hartzea mugatu dezakeela. Efektu hori bereziki nabarmena da zaugarritasun sozial handiagoko taldeen artean.

Emakumeek ez dituzte soilik ondorioak gehiago pairatzen: argiago ere ikusten dituzte.

## Zaintza-lanak oraindik ere familiek hartzen dituzte neurri handi batean. Zer ondorio uste duzu dituela honek?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858) (Talde bakoitzaren ehunekoa / Erantzun anizkoitza)



**Genero-arrakala ez da praktikoa bakarrik, baita pertzepziozkoa ere.** Emakumeek maizago adierazten dute zaintza-erantzukizunen banaketa desberdinek kontziliazioa oztopatzen dutela (%70,4, gizonen %52,9ren aldean) eta, batez ere, genero-desberdintasunak iraunarazten dituela (%68,0, %44,7ren aldean, 23 puntu portzentualeko aldea). Zaintzaren zama handiena jasaten dutenak dira, halaber, haren egitura-ondorioak argien ezagutzen dituztenak.



Pribatutik kolektibora:  
zaintza birpentsatzen

Gurea Geroa

[gureageroa.eus](http://gureageroa.eus)

2026ko maiatza

---

6

---

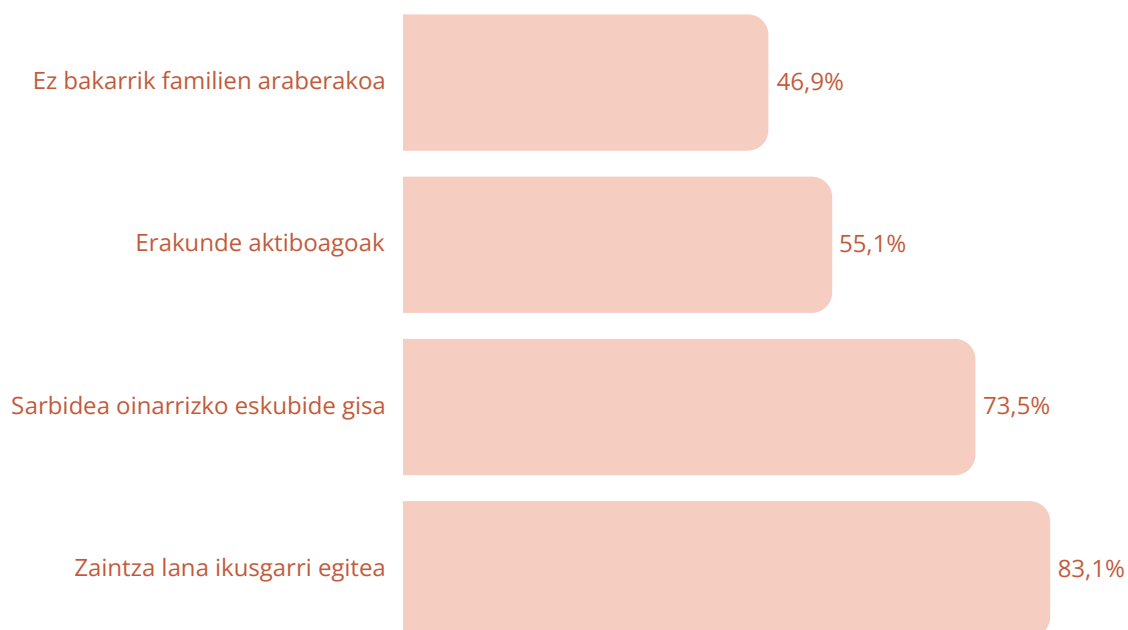
## Pribatutik kolektibora: zaintza birpentsatzen

**Zaintza-lanaren duintasunarekiko gizarte-adostasun maila oso zabala eta hedatua dago inkestatutako gazteen artean.**

Honek familia-erantzukizunean soilik oinarritutako eredu tradizionala zalantzan jartzen duen ikuspuntu bat dagoela eta arlo honetako politika publikoak garatzeko gizarte-eskaera finkatu bat dagoela islatzen du.

**Adierazi ondorengo baieztapenekin guztiz, neurri batean edo guztiz ados zauden.**

(Oinarria. Lagina, guztia. 858) (% oso ados)



**Biztanleriaren % 83k eta zaintzaileen % 85ek zaintza-lana ikusgarri egitearen alde daude**, eta horrek gizartean gutxiesten dela dioen pertzepzio zabaldua islatzen du.

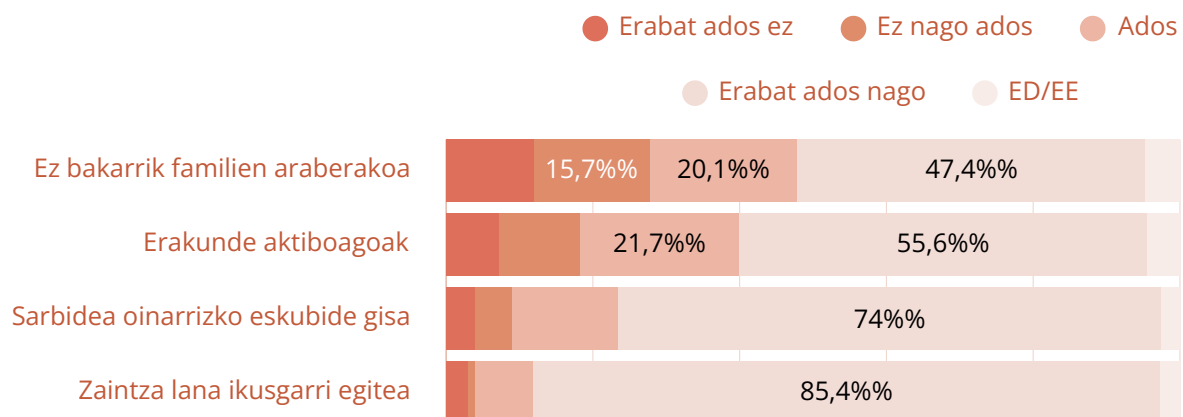
**Zaintzarako sarbidea oinarritzko eskubide gisa** hartzearen aldeko babes handia dago, **inkestatu guztien %73,5ek eta zaintzaileen %74k** babesten baitute, eta horrek berresten du bermatutako eskubide gisa aitortzearen zilegitasun soziala, eta ez soilik erantzukizun pribatu gisa.

Inkestatutako pertsonen erdiak baino gehiagok (% 55) eta zaintzaileen erdiak baino gehiagok (% 56) erakunde publikoek zaintza antolaketan parte hartze handiagoa izatearen alde daude, batez ere laguntza gehiago behar dutenen artean.

**Gehienek bat datoz zaintzak ez lukeela familien menpe egon behar soilik**, baina babesa txikiagoa da zaintzaileen artean (% 46,9) biztanleria orokorrean baino (% 68,8), eta horrek islatzen du familia-zentratutako ikuspegi jakin bat oraindik ere badagoela.

## Adierazi ondorengo baieztapenekin guztiz, neurri batean edo guztiz ados zauden.

(Oinarria. Lagina, guztia. 858) (% oso ados)



Deigarria da, hain zuzen ere, zaintzaileak direla zaintzak ez lukeela familien menpe egon behar soilik dioen ideiarekin adostasun txikiagoa erakusten dutenak (% 47,4, biztanleria osoaren % 68,8aren aldean).

Kontraesan honek zaintza erantzunkizun pertsonal gisa bermatuta dagoela erakusten du, eta aldi berean, zama arintzeko laguntza instituzionalaren eskaerarekin batera bizi dela.



# Gizarte-balio handia, aitortza txikia

Gurea Geroa

[gureageroa.eus](http://gureageroa.eus)

2026ko maiatza



---

## Gizarte-balio handia, aitortza txikia

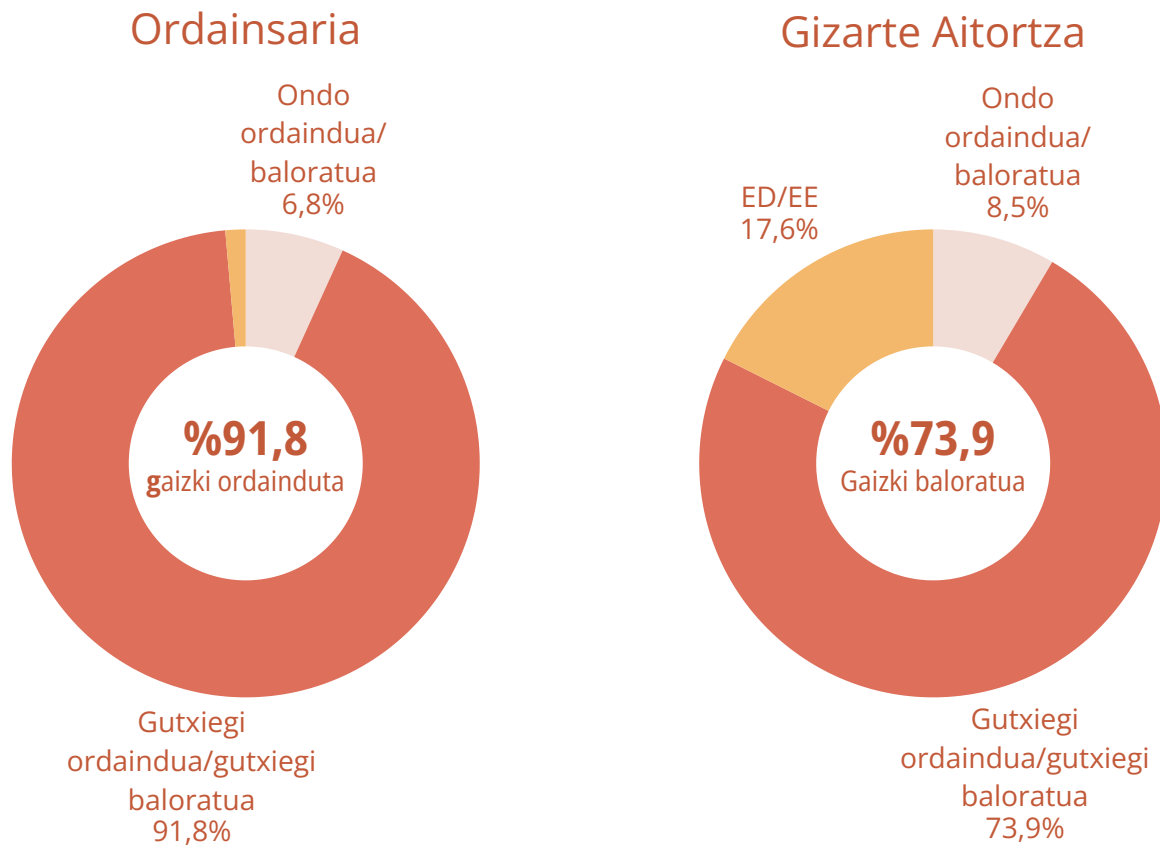
---

### Zaintzaren gutxiespen ekonomikoa

**10 pertsonatik 9k uste dute zaintza gaizki ordainduta dagoela.** Adostasun horrek diagnostiko sozial argia islatzen du: deskonexio handia dago herritarrek zaintzei ematen dieten garrantziaren eta benetako aitortza ekonomikoaren artean. Zaintza sozialki ezinbestekoa den jarduera gisa agertzen da, baina estrukturalki gutxietsia.

## Uste duzu zaintza-lanak ondo ordainduta eta sozialki baloratuta daudela?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858)



Zaintzaileen artean (% 92), soldata gutxiegia ordaintzearen pertzepzioa are biziagoa da, eta horrek lotura izan dezake zeregin horiekin duten esposizio zuzen handiagoarekin, bai etxeko eremuan bai lan-inguruan.

Zaintza-lanari esleitzen zaion balio ekonomikoa zalantzan jartzen da orokorrean, eta indartu egiten da aitortza falta ez dela pertzepzio isolatuen ondorioa, baizik eta gizarte-balorazio partekatu baten ondorioa.

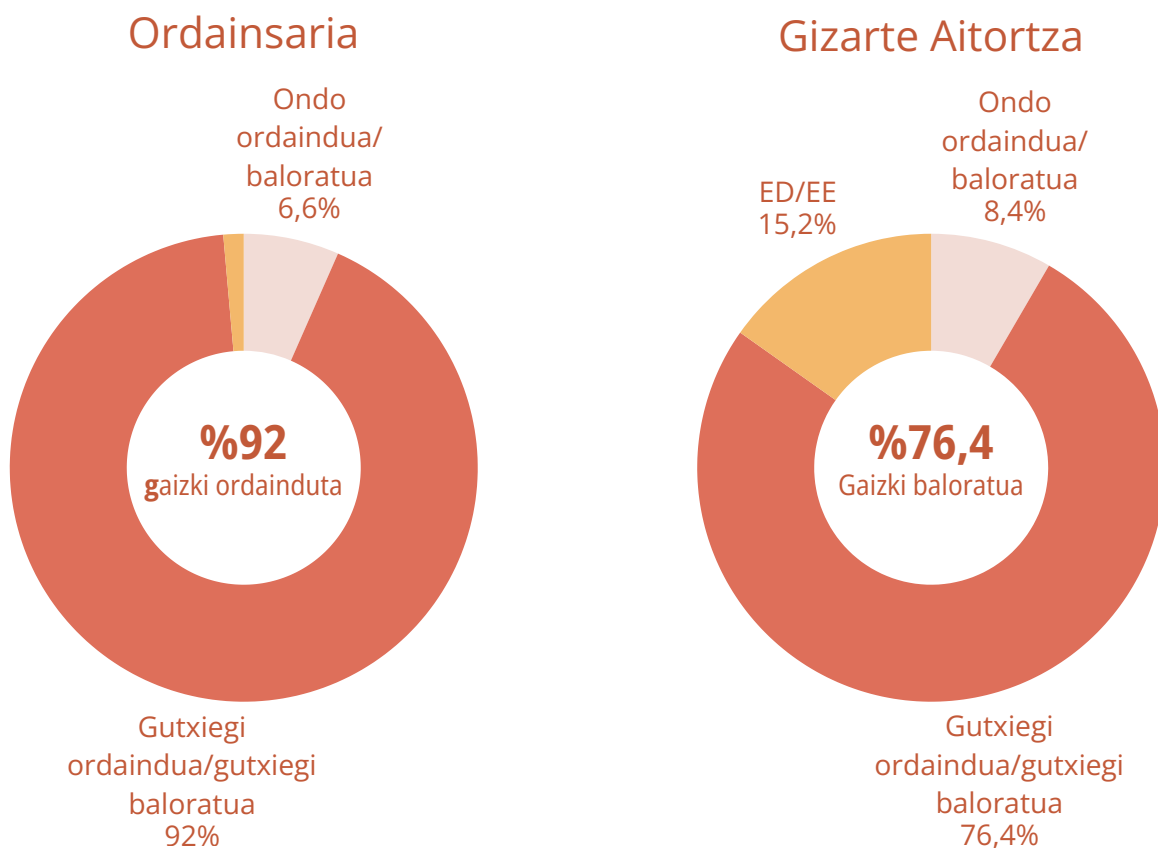
**Lan ezinbestekoaren gizarte-aitortza mugatua**

**10 pertsonatik 7k aitortzen dute zaintzak ez duela merezi duen aitortza soziala jasotzen**, eta zaintzaileen artean %76,4ra igotzen da zifra hori, funtsezko lan honen gutxiespena azpimarratuz.

Ongizate kolektiborako ezinbestekoa den zaintza, egituraz gutxietsita jarraitzen du, prestigio eta gizarte-aitortza gutxiarekin.

## Uste duzu zaintza-lanak ondo ordainduta eta sozialki baloratuta daudela?

(572 zaintzaileko oinarria)

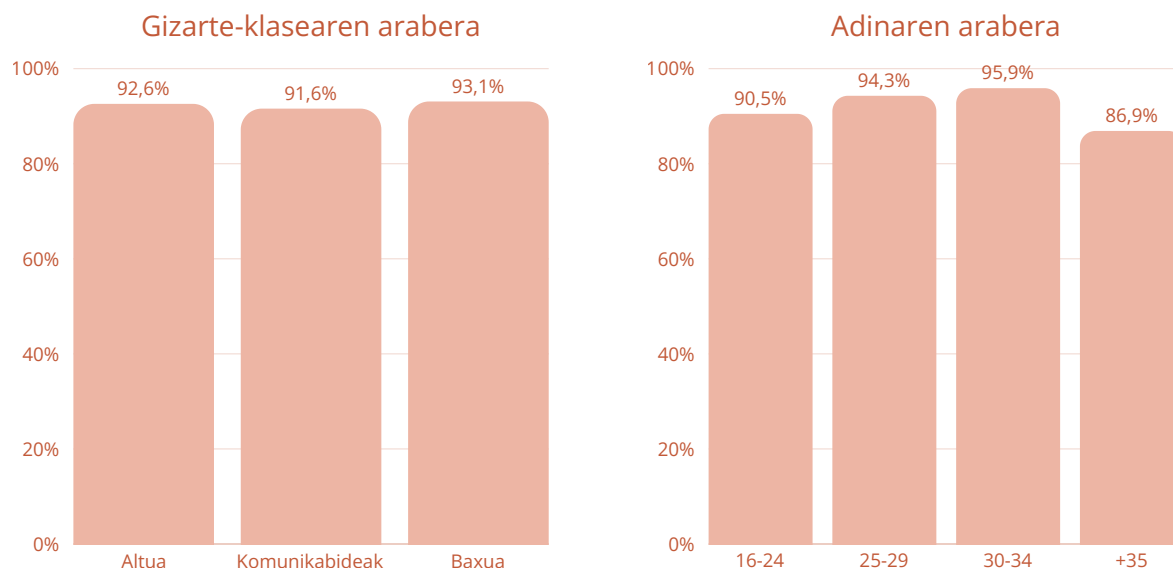


Balio ekonomiko baxuaren eta gizarte-aitortza mugatuaren konbinazioak debaluazio bikoitz bat adierazten du, bai materiala bai sinbolikoa, eta horrek zaintza-lanaren ikusezintasuna eta sektorean baldintza prekarioak irautea eragiten du.

## Klase eta adina gainditzen duen adostasuna

### Zaintza lanak ondo ordainduta daudela uste duzu?

(Laginaren oinarri guztia: 858 pertsona gutxiegi edo oso gutxiegi ordainduta daudela uste dutenak)



Gizarte-klasearen eta adinaren araberako ebaluazio hauen analisi konparatiboak berresten du diagnostiko hau ez dagoela esperientzia partzial edo sektorialeki erantzuten, baizik eta inkestatutako pertsonaren profila edozein dela ere, pertzepzio partekatu bati.

Taldeen arteko aldeak minimoak dira: ordainsari eskasaren pertzepzioa goi mailako klaseen % 92,6tik behe mailako klaseen % 93,1era bitartekoa da, eta 35 urte edo gehiagoko taldearen % 86,9tik 30 eta 34 urte bitartekoen % 95,9ra.

Kasu honetan, adostasuna hain da sendoa, ezen segmentazioak ez baitu kalifikatzen, baizik eta indartzen: **pertsonaren gizarte-posizioa edo bizitzako etapa edozein dela ere, ondorioa zaintza bere gain hartzearekin lotutako ordainsari eskasa eta balio sozial falta da.**



---

## Baliabideak eta laguntza zuzena lehenesten ditugu hobeto zaintzeko

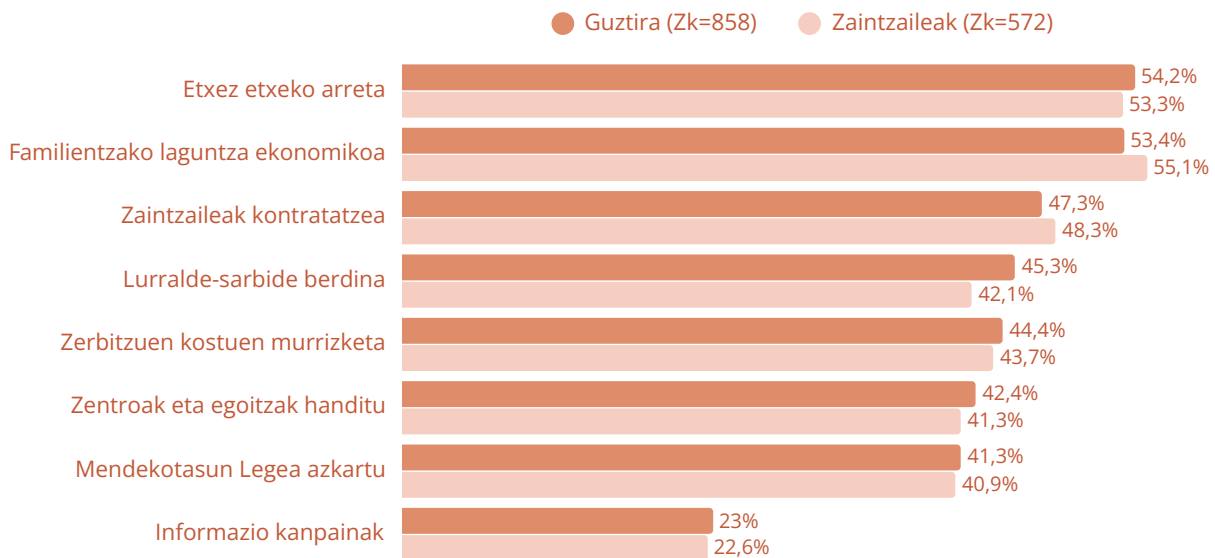
---

**Herritarrek lehentasuna ematen diete zuzeneko baliabideei eta laguntza materialari sentsibilizazioaren gaineratik**, zaintzaileen eta gazteen artean mantentzen den orientazio pragmatikoa erakutsiz, nahiz eta gizarte-klasearen araberako aldaerak egon.

Proposamenen/eskaeren banaketa erlatiboak, gehienek % 40tik % 50era bitarteko erantzun-mailak erregistratu dituztenak, hainbat interpretazio erakusten ditu: aurkeztutako proposamen gehienen onarpen ona, neurri horietako askoren osagarritasun hautemangarria eta hainbat aldi berean aplikatu eta garatzeko konpromisoa.

## Baliabide publikoei buruz hausnartuz, zer hobekuntza uste duzu beharrezkoak izango liratekeela?

(Lagin-oinarri osoa 858 zaintzaileen aldean 572, Erantzun anitzekoa)



### Laguntza zuzenak: eskaera zabaldiena.

Elkarrizketatutako pertsonak gehien babesten duten neurria, **gizarte-klasea edo zaintzaileak diren ala ez kontuan hartu gabe**, laguntza mota desberdinak indartzea da.

Gehien eskatzen den laguntza zaintzaileentzako laguntza ekonomikoa handitzea (%55,1), etxeko arreta eta ordutegia hobetzea (%53,3) eta zaintzaileen kontratazioa sustatzea (%47) da.

## **Irisgarritasuna hobetzeko neurriak.**

Zerbitzu eta baliabide publikoetarako sarbidea hobetzera eta bermatzera bideratutako neurriak ere babes handia daukate eta beharrezko ekimenez hartzen dira. Elkarrizketatuen % 45ek uste dute beharrezkoa dela gizarte-talde guztientzat sarbide berdina bermatzea, % 44k zaintza-zentroen kostua murriztea lehenesten dute, % 41ek zaintza-zentroen kopurua eta ekipamendua handitzearen alde daude, eta beste % 41ek Mendekotasun Legearen ezarpena bizkortzearen alde egiten dute.

## **Adinak zehazten du zer behar den: berdintasunerako sarbidetik mendekotasunera.**

Adinarekin batera, zaintza intentsiboagoko baliabideetan oinarritutako neurrien eskaera ere handitzen da. Etxez etxeko laguntza % 43,8tik % 65era igotzen da gazteen artean 35 urtetik gorakoen artean, eta Mendekotasun Legearen ezarpena azkartzea joera bera jarraitzen du, gazteen artean % 27,6tik % 52,5era igoz heldu gazteen artean. Mendekotasun egoera bat kudeatu behar izan dutenek lehentasun argizat jotzen dituzte neurri hauek.

## Baliabide publikoei buruz hausnartuz, zer hobekuntza uste duzu beharrezkoak izango liratekeela?

(Lagin-oinarri osoa 858 - Talde bakoitzaren gaineko % ★ = errenkada-batez bestekoa 8pp-z nabarmentzen du)

Etkez etxeko arreta	%43,8	%44,7	%51,7	%65 ★
Familiantzako laguntza ekonomikoa	%54,3	%53,9	%54,9	%51,2
Zaintzaileak kontratatzea	%40	%44	%48,3	%50,5
Mendekotasun Legea	%27,6	%33,3	%38,7	%52,5★
Lurralde-sarbide berdina	%56,2	%56,7★	%46,3	%35
Zerbitzuen kostuen murrizketa	%53,3	%51,1	%43,8	%38,7
Zentroak eta egoitzak handitu	%42,9	%48,9	%41,9	%40,1
Informazio kanpainak	%29,5	%27,7	%27,6	%13,5
	<b>16-24</b>	<b>25-29</b>	<b>30-34</b>	<b>+35</b>

Berdintasunezko sarbidea da 16-24 urte bitarteko gazteek gehien eskatzen duten neurria (% 56,2), eta % 35era jaisten da 35 urte edo gehiagokoen artean.

Interpretazio posible bat da gazteek, mugikortasun independente gutxiago eta hiri inguruko edo landa-inguruneekin esposizio handiagoa dutenek, lurralde-desberdintasunak intentsitate handiagoz hautematen dituztela.

Zerbitzuen kostuen murrizketak antzeko eredu jarraitzen du: % 53,3 16-24 urte bitarteko adin-taldeetan, 35 urte edo gehiagokoen % 38,7aren aldean, eta horrek talde gazteenen sentikortasun ekonomiko handiagoa islatzen du.

Familientzako laguntza ekonomikoa nabarmentzen da benetan zeharkako neurri bakarra bezala, % 51 eta % 55 arteko balioekin talde guztietan, eta horrek sendotasun politiko berezia ematen dio.

Informazio-kanpainak jasotzen dute babes txikiena segmentu guztietan, batez beste % 23 ingurukoa izanik, eta horrek iradokitzen du herritarrek lehentasuna ematen dietela egiturazko hobekuntzak komunikazio-hobekuntzen aldean.

## **Familientzako laguntza ekonomikoa: gizarte-klaseak aldea islatzen duen faktorea.**

Gizarte-klasearen arabera bereiztean ikusten dugu batzuentzat aukerazkoagoa izan daitekeena, egoera zaurgarriagoetan daudenentzat erabakigarria izan daitekeela zaintzen jarraitu ahal izateko edo ez.

## Baliabide publikoei buruz hausnartuz, zer hobekuntza uste duzu beharrezkoak izango liratekeela?

(Lagin-oinarri osoa 858 - Talde bakoitzaren gaineko % ★ = errenkada-batez bestekoa 8pp-z nabarmentzen du)

Etkez etxeko arreta	%56,6	%53,5	%53,6
Familiantzako laguntza ekonomikoa	%45,1	%51,3	%60,2 ★
Zaintzaileak kontratatzea	%50,8	%48,2	%44,6
Mendekotasun Legea	%48,4	%45,1	%46
Lurralde-sarbide berdina	%42,6	%42,7	%48,8
Zerbitzuen kostuen murrizketa	%47,5	%44,4	%38,1
Zentroak eta egoitzak handitu	%40,2	%39,8	%43,9
Informazio kanpainak	%25,4	%22,1	%23,9
	<b>Altua</b> (Zk=122)	<b>Ertainak</b> (Zk=417)	<b>Baxua</b> (Zk=289)

---

% 53,4ko babes orokorrarekin eta % 55,1eko babesarekin zaintzaileen artean, laguntza ekonomikoa da orokorrean gehien babestutako bigarren neurria, baina batez besteko horrek alde oso esanguratsua ezkututzen du. Klase sozioekonomiko baxuko pertsonen % 60,2k lehenesten dute, klase sozioekonomiko altuagoko pertsonen % 45,1ekin alderatuta —15 puntuko aldea, erregistratutako desbideratze handiena—.

Baliabide gutxiago dituzten familientzat, zaintza ekonomikoki konpentsatzea ez da lehentasun bat, behar estruktural bat baizik.

Etxez etxeko zaintzako laguntza handitu egiten da zaugarritasunarekin: % 45 klase altuagoetan, ekonomikoki prekarioagoak diren klaseetan % 60ren aldean, eta horrek erakusten du norberaren baliabideen faltak alde nabarmenak eragiten dituela.

Zaintzaileen kontratazioa handiagoa da goi mailako klaseetan (% 51) eta txikiagoa baxuenen artean (% 44), eta horrek islatzen du ordaindu dezaketenek laguntza gehiago eskatzen dutela, eta ezin dutenek, berriz, gutxiago baloratzen dutela.

Aitzitik, zentroak eta egoitzak zabaltzea da ekonomikoki zaugarrien dauden taldeen artean nabarmen huts egiten duen elementu bakarra, klase altuagoetako erantzuleen % 47tik klase baxukoak % 38ra jaitsi baitira. Interpretazio posible bat: egoitza bat ordaindu ezin dutenek edo aukera bideragarritzat jotzen dutenek ez dute bereziki eskatzen.

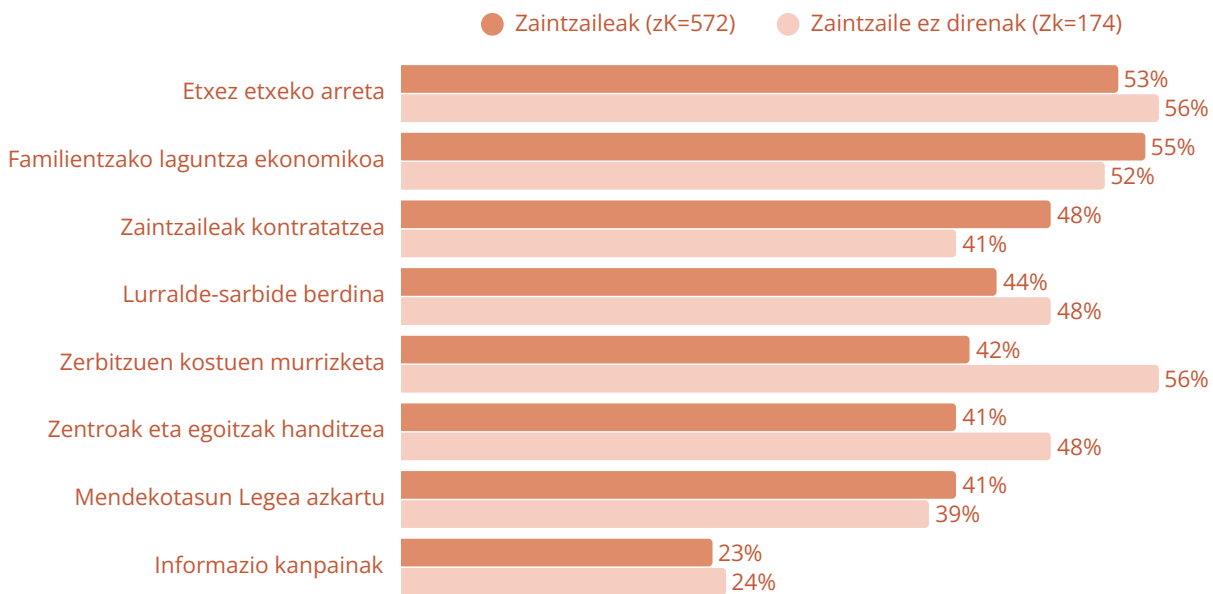
Eskaerek ez dute nahi dena islatzen bakarrik, posible dela uste dena ere islatzen dutela dirudi.

## Zaintzaileek gainerakoek baino gehiago eskatzen dute.

Zaintza-lanak egiten dituzten pertsonak zuzeneko laguntza-neurrietan jartzen dituzte beren eskaerak: zaintzaileak kontratatzeako laguntzak (% 48 vs. % 41), mendekotasun-legearen aplikazioa bizkortzea (% 41 vs. % 41) eta senide bat zaintzen duten pertsonari emandako laguntza ekonomikoak handitzea (% 55 vs. %52).

## Zaintza politikak hobetzeko proposamenak

(Laginareen tamaina osoa 858 - Erantzun anitzekoa)



Zaintzaile-lanik hartzen ez dutenek beste mota bateko eskaerei eman diete garrantzi handiagoa, batez ere gizarte-talde guztientzat sarbide berdina bermatzeari, zaintzaile ez direnen % 56k adierazi bezala, baita zaintza-zentroen kopurua eta ekipamendua handitzeari ere, % 48k adierazi bezala.



Zaintza duintzea,  
eskubide kontua

Gurea Geroa

[gureageroa.eus](http://gureageroa.eus)

2026ko maiatza

---

# 9

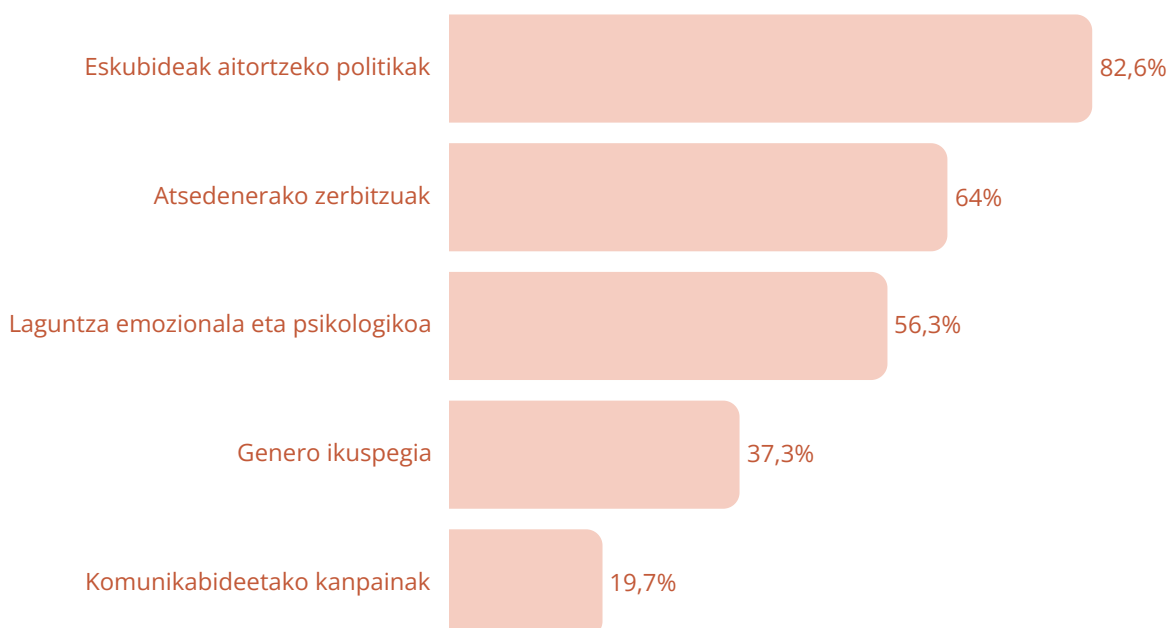
## Zaintza duintzea, eskubide kontua

**Inkestatutakoen % 80k baino gehiagok uste dute zaintzen duten pertsonal duintzeko eta sozialki baloratzeko bidea politika eta neurri zehatzak sortzea ekarriko lukeela, benetako bermeak lehenetsiz aitortza sinbolikoaren gainerik.**

Lehentasunezko eskaera zaintzaileen eskubideak eta ordainsari justuak bermatzen dituzten politikak sortzea da, eta inkestatutako gazte guztien % 82,6k eta zaintzaileen % 84,1ek babestu dute hori.

### Nola uste duzu baloratu eta gizarte-duintasuna eman dakiekeela zaintzaileak?

(Oinarria. Lagina, guztia. 858 - Erantzun anitzekoa)



Ondoren, **gainkarga saihesteko atseden-zerbitzuak eskaintzen** dira aukera doa, erantzule guztien % 64,0k eta zaintzaileen % 62,8k babestuta. Eskari hau bat dator **laguntza emozionala eta autozainketa programak bermatzeko beharra**rekin, erantzule guztien % 56,3k eta zaintzaileen % 56,1ek adierazi duten bezala.

Genero ikuspegia zaintza-politiketan txertatzeak babes nabarmen moderatuagoa du, inkestatutako biztanleriaren % 37,3an, eta **haien lana komunikabideen bidez aitortzeko konpromisoa, aipamenen % 20rekin**, talde guztietan lehentasun gutxien duen neurria litzateke (% 19,7), eta horrek iradokitzen du herritarrek egiturazko aldaketak eta baliabide ukigarriak eskatzen dituztela, izaera informatiboko edo sinbolikoko ekintzak baino gehiago.

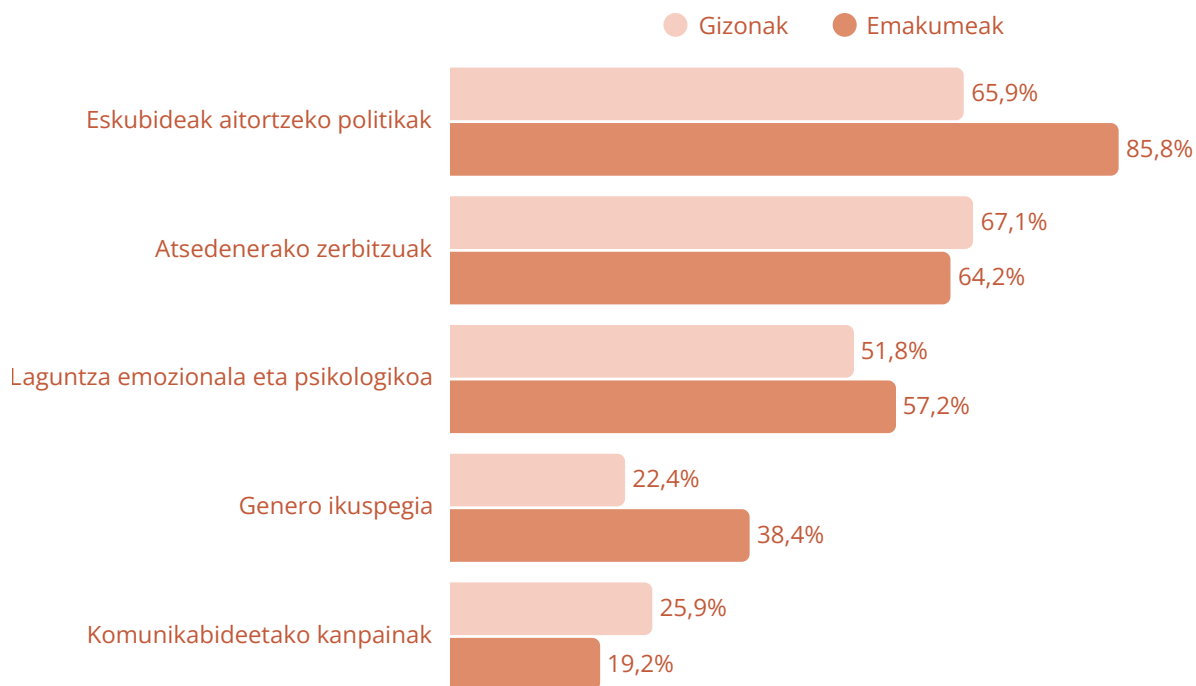
## **Generoa ere nabarmena da eskaerak egiterakoan.**

**Lehentasunen hierarkia berdina den arren, eskariaren intentsitateak alborapen argia erakusten du inkestatutako pertsonen generoaren arabera.**

**Lehenik eta behin**, eta garrantzitsuena, emakumeek, oro har, askoz ere eskatzaileagoak direla erakusten dute proposatutako duintasun eta gizarte-balorazio lerro posible guztiekin.

## Nola uste duzu baloratu eta gizarte-duintasuna eman dakiekeela zaintzaileak?

(Laginaren tamaina osoa 858 - Erantzun anitzekoa)



Emakumeek gizonetako baino askoz ere joera handiagoa dute **zaintzaileen eskubideak eta ordainsari justuak bermatzen dituzten politikak sortzeko beharra** adierazteko; ia % 86k diote hori, % 65ekin alderatuta.

Beste desberdintasun esanguratsu bat **zaintza-politiketan genero-ikuspegia txertatzeko beharran** aurkitzen da, eta hori, lehentasunezko neurrien artean ez badago ere, elkarrizketatutako emakumeen % 38,4k adierazten dute, gizonen % 22ren aldean.

Emakumeak dira komunikabideetako kanpainak lehenesten dituen talde bakarra, zaintza-erantzukizun gutxien hartzen dutenek babes gutxiago eta aitortza instituzionala eskatzen dutela islatuz.

## Zaintzaileek hierarkia bera indartzen dute.

Zaindu ala ez, inkestatutako guztiek gauza bera eskatzen dute, eta horrek adierazten du diagnostikoak eta balizko ikuspegiak adostasun handia dutela.

## Adinak atzeratzen du aitortza, baina ez ditu lehentasunak aldatzen.

**Profil gazteagoek oraindik ez dute zaintzen, eta hori islatzen haien eskakizunetan.**

16 eta 24 urte bitarteko erantzuleek eskubideen aitortzaren aldeko babes nabarmen txikiagoa erakutsi zuten (% 69,5, 25-34 urte bitartekoen % 87,5arekin alderatuta), ziurrenik bizitzako etapa honetan zaintza-erantzukizunekiko esposizio zuzen txikiagoa islatuz. Hala ere, talde berak izan zuen komunikabideen kanpainen aldeko babes handiena (% 33,3, adin-talde nagusien % 17-18arekin alderatuta), eta gainerako biztanleriak askoz neurri txikiagoan babestu edo onartu zuen neurri hori.

Jendea zahartzen den heinean, adibidez, 25 eta 34 urte bitarteko elkarrizketatuen kasuan, arreta eta eskaera gero eta gehiago aldatzen dira eskubideen aitortzara eta politikak modu instituzionalagoan sortzera.

## Nola uste duzu baloratu eta gizarte-duintasuna eman dakiekeela zaintzaileak?

(Oinarria. Lagina, guztia 858 - Erantzun anitzekoa ★ = 8 puntu nabarmentzen dira errenkadako batez bestekotik)

Komunikabideetako kanpainak	%33,3 ★	%18	%17,5
Genero ikuspegia	%30,5	%39,7	%36
Laguntza emozionala eta psikologikoa	%57,1	%59,2	%51,5
Atsedenerako zerbitzuak	%60	%65,4	%63,3
Eskubideak aitortzen dituzten politikak	%69,5	%87,5★	%79,8
	<b>16-24</b> (Zk=105)	<b>25-34</b> (Zk=456)	<b>+35</b> (Zk=297)

**Adinak ez du aldatzen eskatzen dena, baina bai beharra zenbateraino hautematen den.**

10

*Inkesta honen emaitzek zaintzaren gizarte-antolaketaren diagnostiko argi, koherente eta multidimentsionala eskaintzen dute. Praktiken, pertzepzioen, eraginen eta herritarren eskaeren analisi konbinatuak generoa, adina eta egoera sozioekonomikoa zeharkatzen dituzten egitura-ereduak identifikatzea ahalbidetzen digu, desberdintasun iraunkor baina aitortuaren eszenatoki bat moldatuz.*

### **1. Zaintzak emakume aurpegia du — eta datuek ez dute zalantzarako tokirik uzten.**

*Inkestatutako emakumeen % 70,2k zaintza-lanak hartzen dituzte, gizonen % 38,8ekin alderatuta. Aldea 30 puntu portzentaletik gorakoa da eta aztertutako adin-talde eta profil guztietan koherentea da. Emakumeen % 52,3k etxeko lanak egiten dituzte batez ere, gizonen % 14,1ekin alderatuta. Biztanleriaren % 86k onartzen du emakumeek zaintza-erantzukizun askoz handiagoa hartzen dutela. Denek dakite.*

### **2. Bikotekidearekin bizitzeak ez du zama partekatzea esan nahi, kontzentratzen du baizik.**

*Bikotekidearekin bizi direnen % 60,7k etxeko lanak egiten dituzte batez ere. Generoaren arabera banatuta, datuak kezkarriak dira: bikotekidea duten emakumeen % 63k egiten dituzte lan horiek bakarrik, egoera berean dauden gizonen % 24,1ekin alderatuta. Bikotekidea duten gizonen % 55,2k lanaren banaketa ekitatiboa dela diote, emakumeen ehunekoaren bikoitza baino gehiago (% 33,5). Gizonek ekitatibotzat jotzen dutena, emakumeek gainkargatzat jotzen dute.*

### **3. Karga hogeita hamar urtetik gora pilatzen hasten da eta ez du abisatzen iritsi aurretik.**

*Zaintzaile-rolen hartzea eta denbora pertsonalean, atsedenean, ongizatean eta hezkuntzan duten eragina 25-34 urte bitarteko adin-taldean kontzentratzen dira bereziki. Bizitzako etapa honetan menpekotasun egoeran dauden pertsonak zaintzea, bai haurrak bai/edo adineko senideak, maizago eta intentsoago bihurtzen da, eta baita isolamendu handiena jasaten dena ere. Talde honen % 15,6k inolako laguntzarik gabe sostengatzen du zaintza.*

### **4. Gizarte-klaseak ez du zehazten zaintzen duzun ala ez, baizik eta zaintzeko baldintzak.**

*Ekonomikoki zaugarrien diren klaseetan, % 67k nekea zaintza lanetarako oztopo gisa adierazten dute, klase altuagoetan % 51ekin alderatuta. Are agerikoagoa dena, klase baxuenen % 24k ez dute inolako laguntzarik zaintzan, klase aberatsenen % 8,5ekin alderatuta. Nekatuta dauden bitartean zaintzen dute, baina segurtasun-sare murrizagoarekin eta alternatiba gutxiagorekin.*

### **5. Zaintzak ez du denbora mugatzen bakarrik, dena mugatzen du aldi berean.**

Emakumeen % 55ek zaintza-erantzukizunek beren atsedena baldintzatzen dutela baieztatzen dute. % 49,9k adierazten dute batzuetan ezin dituztela zaintza-lanak egin denbora faltagatik, % 34k lan-karga gehiegi dutelako eta % 28,2k osasun-arazoengatik. Batez beste, emakumeek ia bi oztopo aldi berean dituzte zaintza-lanak aurrera emateko, gizonek baino ia bikoitza. Neke hori ez da isolatua edo selektiboa: orokorra eta metatua da.

### **6. Bakarrik zaintzen dutenek, okerrago zaintzen dute kostu pertsonal handiagoarekin.**

Laguntzarik ez duten zaintzaileek zama maila handiagoak erakusten dituzte etengabe dimentsio guztietan, besteak beste, neke handiagoa (% 72,6 vs. % 47,9), erantzukizunak orekatzeko zailtasun handiagoa (% 71,7 vs. % 47,2) eta zaintzaren jarraitutasunari buruzko kezka etengabeagoa (% 54,9 vs. % 31,8). Laguntzak ez du zama kentzen, baina aldea eragiten du zama eramatearen eta haren azpian erortzearen artean.

### **7. Zaintza-lanak gaizki ordainduta eta gutxietsita daude, eta denek dakite.**

Inkestatutakoen % 91,8k uste du zaintza-lanak gaizki edo oso gaizki ordainduta daudela. % 73,9k uste du gizarteak gutxietsi egiten dituela. Adostasun hori ez da aldatzen gizarte-klaseen arabera, nahiz eta adinaren araberrako ñabardurak egon. Profil helduenak, 30 urtetik gorakoak, zaintza-erantzukizunen zama handiena eramaten dutenak, dira soldata eskasa gehien hautematen dutenak ere (%95,9).

### **8. Zaintza ez da jada erantzukizun pribatu gisa hautematen, eskubide gisa baizik.**

Inkestatutakoen % 73,5ek zaintzarako sarbidea oinarrizko eskubidetzat jotzen dute. % 83,1ek zaintza lana ikusgarri egin eta aitortu dadin eskatzen dute. %68,8k diote ezin direla soilik familien sostengupean egon. Emakumeek adostasun hori gizonek baino sendoago adierazten dute bere dimentsio guztietan.

### **9. Herritarrek baliabideak eskatzen dituzte, ez kanpainak.**

Gehien babestutako neurriak etxez etxeko laguntza (% 54,2), familientzako laguntza ekonomikoa (% 53,4) eta atsedendiko zaintza zerbitzuak (biztanleria orokorraren % 64) dira. Informazio kanpainak % 23ko babes baina ez dute lortzen. Gainera, zaintzaileek eta zaintzaile ez direnek ez dituzte gauza berdinak eskatzen: zaintzaileek berehalako laguntza lehenesten dute (profesionalen kontratazioa, +7,4 puntu portzental); zaintzaile ez direnek egiturazko eraldaketa lehenesten dute (berdintasunerako sarbidea, +14,2 puntu portzental).

### **10. Sistema hura gutxien eusteko gai direnen esku dago.**

Zaintzaileen % 65,9ren euskarri nagusia familia da, eta baliabide profesional edo publikoetarako sarbide mugatua dute. Egoera ekonomikoki ahulenekoek % 60,2k eskatzen dute laguntza ekonomikoa, eta aberatsagoenen % 45,1ek. Egungo ereduak zaintzaren kostua bere gain hartzeko baliabide gutxien dituzten pertsonengan jartzen du, modu sistematikoan, salbuespenik gabe.

*gb*  
*Zaintza.*

11

*Zaintzaileen % 57,3k etxeko lanak ere egiten dituzte. Zaintzarik ematen ez dutenek baino hiru aldiz gehiago.*

*Bikotekidearekin bizi diren emakumeen % 63k etxeko lanak bakarrik egiten dituzte. Egoera berean dauden gizonen % 55,2k uste du lanaren banaketa ekitatiboa dela.*

*Amen % 75,4k etxeko lanak bakarrik egiten dituzte. Aiten kasuan, ehunekoa % 46,7ra jaisten da. Seme-alabak izateak ez du zama birbanatzen; kontzentratu egiten du.*

*Zaintzaileen % 61ek diote beren atsedena kaltetuta dagoela, % 55,7k beren aisialdia eta %44k beren hezkuntza. Guztia aldi berean.*

*Emakume zaintzaileen % 62,5ek diote neakeak beren zaintza-lanetan eragiten duela. Gizonezkoen kasuan, ehuneko hori % 32,6ra jaisten da. Ia erdiak.*

*Zaintzaileen % 85,9k nahiago lukete oreka hobea izatea beren bizitza pertsonalaren eta zaintzaile gisa duten eginkizunaren artean. % 12,7k baino ez dute uste beren egungo egoera egokia denik.*

*Klase sozioekonomiko baxuko zaintzaileen %24,5ek ez du inor laguntzeko edo sostengatzeko une jakinetan zaindu ezin dutenean. Klase sozioekonomiko altuagoetan, ehuneko hori % 8,5era jaisten da, hiru aldiz txikiagoa.*

*Zaintzaileen % 40k etengabeko kezkarekin bizi dira, beren faltan zaintza ardua nork hartuko duen pentsatuz. Zifra hori % 42,6koa da emakumezko zaintzaileen kasuan eta % 25,6koa gizonezko zaintzaileen kasuan.*

*Zaintzaileen % 60,2k nekeagatik zenbaitetan zaindu ezin dutela diote, eta % 55,8k denbora faltagatik. % 30 esanguratsu batek osasun arazoak aipatzen ditu, kasu batzuetan zaintzak berak areagotu dituenak.*

*Emakumezko zaintzaileen % 62,5ek diote noizean behin nekea jasaten dutela, eta horrek ume batzuetan zaintza ematea eragozten diela. Gizonezkoen kasuan, ehunekoa % 32,6koa da.*

*Zaintzaileen % 28,6k, egoera ekonomiko zaurgarrienean daudenek, ezin dute noizbehinkako zaintzarik eman beren egoera ekonomikoagatik. Baliabide gutxiago dituzte, erantzukizun gehiago eta laguntza-sare ahulagoa.*

*Inkestatutako zaintzaileen % 77,1ek familiaren laguntza besterik ez du. Zerbitzu publikoak soilik % 8k aipatzen ditu.*

*Zaintza sistema familian oinarritzen da, eta familiaren sostengua batez ere emakumeen esku dago.*

*Emakumeen % 99,3k aitortzen dute zaintza gehiago egiten dutela. Gizonen % 77,6k bakarrik ikusten dute horrela. Desberdintasuna barrutik nabarmenagoa da.*

*Inkestatutako emakumeen % 70,4k uste du zaintza-egitura honek kontziliazioa orekatzeko printzipioa urratzen duela. Gizonezkoen artean, ehunekoa % 52,9koa da.*

*Elkarrizketatutakoen % 65,2k uste du zaintza-egitura honek gizarte-desberdintasunak erreproduzitzen dituela eta % 48,6k uste du bazterketa-arrisku handiagoa sortzen duela.*

*Inkestatutako biztanleriak zaintzaren egoera hobetzeko beharrezkotzat jotzen dituzten hobekuntzak askotarikoak dira.*

*Inkestatutakoen % 50ek laguntza-neurriak nabarmentzen dituzte: etxez etxeko arreta-zerbitzuen igoera (% 54), zaintzaileentzako laguntza ekonomikoen igoera (% 53) eta zaintzaileak kontratatzekeo diru-laguntzen igoera (% 47).*

*Inkestatutako emakumeen ia % 39k beharrezkotzat jotzen dute genero ikuspegia zaintza plangintzan txertatzea.*

*Zerbitzuetarako irisgarritasuna hobetzea ere nabarmen azpimarratu da, hala nola, gizartetalde guztientzat sarbide berdina bermatzea (% 45), zaintza-zentroen kostua murriztea (% 44), zentro horien kopurua eta ekipamendua handitzea (% 42) edo Mendekotasun Legearen aplikazioa bizkortzea (% 41).*

*Ekonomikoki testuinguru zaurgarrienetako inkestatuen %62k familientzako laguntza ekonomikoak lehenesten ditu. Gizarte-klaseak ez du beharra aldatzen, baina bai honen premia.*

*Inkestatutakoen % 82,6k eskubideak eta konpentsazio justua bermatzen dituzten politikak sortzearen alde daude. % 64k gehiegizko lana saihesteko atsedeen zerbitzuak eskaintzearen alde daude. % 56k laguntza emozionala eta autozainketa programak bermatzearen alde daude.*



Zaintzari buru  
hasunartzen.  
Entzute sozialeko fasea,  
saio deliberatiboak

[gureageroa.eus](http://gureageroa.eus)

2026ko maiatza

---

12

## **SARRERA ETA METODOLOGIA**

*Saio deliberatiboen diseinu eta garapenerako, metodologia parte-hartzailea erabili zen, izaera deliberatiboarekin, ikerketa sozial kualitatiboko eta talde-prozesueetan oinarritutako ikuspegietan inspiratuta. Lehenik eta behin, hasierako aurkezpen bat egin zen PowerPoint aurkezpen bat erabiliz, prozesua testuinguruatzeko, hasierako aurkikuntza nagusiak partekatzeko eta parte-hartzaileen artean ulermen partekatu bat ezartzeko. Informazio-fase honek eztabaida informatuaren logika islatzen du, eta hori ezinbestekoa da parte-hartze hausnarkorra sustatzeko. Bigarrenik, dinamika parte-hartzaile bat garatu zen, elkar-sorkuntza-tekniketan eta proposamenen sorkuntza kolektiboan oinarrituta. Hasierako azalpen baten ondoren, gazteek aktiboki lan egin zuten arazoak identifikatzen eta irtenbide potentzialak formulatzen, elkarrizketa, ikuspegi trukea eta ideien eraikuntza kolaboratiboa sustatuz.*

*Entzute prozesuaren azken fasea gazte taldeekin aurrez aurreko hiru saioen bidez gauzatu zen. Bi saio horietatik EHU n egin ziren, Leioako campusean, Soziologia graduko ikasleekin, eta hirugarrena Gazteizko Francisco de Vitoria BHI eskolan, Gizarte Integrazioko Lanbide Heziketako ikasleekin.*

*Saioetan parte-hartze jarduerak egin ziren, Bizkaian, Gipuzkoan eta Araban bizi diren 20 eta 30 urte bitarteko 67 gazte parte hartu zutenak, hezkuntza-maila eta jatorri soziokultural anitzekin. Ordu eta erdiko bileretan, inkestaren emaitza nagusiak partekatu ziren, eta parte-hartzaileek bi gai nagusitan oinarritutako proposamenak garatzen lan egin zuten: zaintzak gazteen eguneroko bizitzan duen eragina eta horri aurre egiteko neurrien beharra.*

*Prozesuak profesionalen laguntza ere izan zuen, besteak beste, Ascudean elkarteko gizarte langileak, menpekotasun egoeran dauden pertsonak zaintzen dituzten familiek osatutako elkarteak.*

*Bereziki eskerrak eman nahi dizkiegu Ignacio Mendiolari eta Zesar Martínezi (EHU) eta María Jesús Vázquez (Francisco de Vitoria BHI) espazioak eskaintzeagatik eta entzute-prozesuak sustatzeagatik.*

## ***Zaintzaren inguruko hausnarketa EHUko Soziologiako ikasleekin***

*EHUn egindako saioak prozesuaren ikuspegi orokorrarekin eta inkestaren emaitza nagusien aurkezpenarekin hasi ziren. Ondoren, zaintzalanaren egungo egoerari eta gazteen bizitzan duen eraginari buruzko hausnarketa kolektiborako gune bat ireki zen.*

*Hasieratik, ikasleek partekatutako hainbat ideia sortu ziren: zaintza-erantzukizunen eta enplegu ezegonkorraren arteko erlazioa, aukera akademiko eta profesionalen muga, erakundeen funtsezko zeregina zaintza-lana lagundu eta aitortzeko, autozainketari eskainitako denbora murriztea eta senideak zaintzarekin lotutako osasun mentaleko arazoan agerpena, batez ere adineko pertsonak edo osasun mentaleko arazoak dituztenak.*

*Lehen atal honen ondoren, ikasleek taldeka lan egin zuten zaintza ematen den baldintzak hobetzeko helburuarekin proposamen zehatzak garatzeko.*

## **Taldeek garatutako proposamenak:**

*Otsailaren 12an egindako saioan, ikasleek taldeka lan egin zuten zaintzaren gizarte-antolaketa hobetzeko eta gazteen bizitzan duen eragina murrizteko proposamenak garatzeko.*

### **1. taldea. Zaintza-lanaren sozializazioa**

*Proposamenak zaintza-zereginak egiten dituzten pertsonen lan-orduak murriztea du helburu, lan horri gizarte-aitortza emateko eta ordaindutako enpleguaren eta zaintza-lanaren arteko bereizketa murrizteko helburuarekin.*

*Neurriak zaintzaileei (beren bizi-baldintzak hobetuz eta haien lana aitortuz) zein zaintza jasotzen dutenei mesede egingo lieke. Bere ezarpenak Parlamentuaren, administrazio publikoaren eta enpresen parte-hartzea beharko luke, eskubide hori arautzen duen legegintza-ekimen baten bidez.*

### **2. taldea. Adinekoentzako arreta-zentro publikoen sorrera**

*Taldeak adinekoen zaintzarako zentro publikoak sortzea proposatu zuen, familiengan, batez ere gazteengan, askotan erortzen den zama arintzeko. Ekimenaren helburua adinekoentzako zaintza duina bermatzea, zaintza sektorean enplegu egonkorra sortzea eta zerbitzu merkeetarako sarbidea erraztea da. Proposatutako ezarpen-epea 2027 da, gazteek premiazkotzat jotzen duten neurria.*

*Martxoaren 12an egindako bigarren saioan, ikasleek zaintza antolatzeko eredu alternatiboak eta sektoreko lan eta gizarte baldintzak hobetzeko proposamenak aztertu zituzten.*

### **1. taldea. Autoantolatutako zaintza kolektiboa**

*Proposamenak auzo edo komunitateetan komunitate-zaintzako sareak antolatzea du helburu, elkarrekiko laguntza sustatuz eta zaintza erantzukizun sozial partekatu gisa ulertuz.*

*Zaintza beharrak dituzten pertsonen arreta eskaintzeaz gain, ekimenak gizarte-kohesioa eta komunitatearen elkartasuna indartzea du helburu. Bere garapenak herritarren, familien eta erakunde publikoen parte-hartzea beharko luke.*

### **2. taldea. Zaintzaren sozializazioa**

*Taldeak zaintza-lanen birbanaketa bidezkoago baterantz joatea proposatu zuen, egungo pribatizazioa eta feminizatutako eta arrazializatutako izaera zalantzan jarriz.*

*Proposamenak zaintzaren kudeaketa deszentralizatzea eta erakunde publikoen, zaintza-zentroen eta enpresa-sektorearen parte-hartzea zabaltzea du helburu, antolaketa bidezkoagoa lortzeko.*

### **3. taldea. Egoitza publikoko zaintza sistema indartzea**

*Proposamen honek sektore publikoaren zeregina handitzea du helburu egoitza esparruan, zerbitzu horietarako sarbidea hobetzeko eta zaintza eta lan-baldintza hobeak bermatzeko.*

*Helburua sare publikoa zabaltzea eta zentro publiko zein pribatuen funtzionamendua hobetzea da. Garapenerako aurreikusitako epea bi eta lau urte artekoa da.*

### **4. taldea. Zaintza-lana duintzea**

*Taldeak zaintza-lanen lan-baldintzak ikusgarri egitea eta hobetzea proposatu zuen, oso feminizatuta eta kasu askotan prekarioa den sektore bat baita.*

*Ekimenak gizarte-mobilizazioa, erakunde-aldaketak eta sektorean aniztasun handiagoa sustatzea du helburu, administrazio publikoen, enpresen, sindikatuen eta gizarte-mugimenduen parte-hartzearekin.*

## ***Francisco de Vitoria zentroko Gizarte Integrazioko ikasleekin zaintzari buruzko hausnarketa***

*Otsailaren 27an Francisco de Vitoria BHI zentroan egindako saioan, Gizarte Integrazioko Lanbide Heziketako 41 ikaslek parte hartu zuten, taldeka lan eginez, galdera honen arabera: "Nola eragiten du zaindu behar izateak zaintzen duen pertsonaren bizitzan?".*

*Jarduerak zaintza-erantzukizunek gazteen bizitzan duten eragina aztertu zuen. Ikasleek bereziki aisialdiko denboraren eta gizarte-bizitzaren murrizketa azpimarratu zuten, baita ikasketak, lana eta familia-erantzukizunak uztartzeko zailtasunak ere.*

*Ondorio fisiko eta emozionalak ere aipatu ziren, hala nola nekea, estresa, lo falta eta zaintza-zamaren ondoriozko antsietate eta frustrazio sentimenduak. Oro har, ikusi zen erantzukizun horiek zama emozional eta psikologiko handia sor dezaketela eta zaintzaileen eguneroko bizitza nabarmen aldatzen dutela.*

*Diagnostiko honetan oinarrituta, taldeek zaintza-lanen gizarte-aitortza hobetzeko eta zaintzaileentzako erakunde-laguntza indartzeko helburuarekin proposamen desberdinak garatu zituzten.*



## **Taldeek garatutako proposamenak:**

### **1. taldea. Ikasketak eta zaintza-erantzukizunen kontziliazioa**

*Proposamenak eskola ordutegiak malguagoak egitea eta zaintza-erantzukizunak dituzten ikasleentzako online ikaskuntza erraztea iradokitzen du. Eskoletako asistentzia-politikak berrikustea eta zaintza-prestakuntza espezifikoa hezkuntza-sisteman txertatzea ere proposatzen du.*

*Onuradunak haien menpe familia-kideak dituzten ikasle gazteak izango lirateke. Ezarpenak, berriz, Gobernuaren parte-hartzea beharko luke eta gutxi gorabehera urtebete edo bi iraun dezake.*

### **2. taldea. Zaintzaileentzako laguntza ekonomikoa**

*Taldeak menpekotasun egoeran dauden senideak zaintzen dituzten pertsonentzako laguntza ekonomikoak ezartzea proposatzen du, haien bizi-baldintzak hobetzeko eta zaintzarekin lotutako ezegonkortasun ekonomikoa konpentsatzeko helburuarekin.*

*Ekimenak administrazio publikoen, familien eta zaintza sektoreko agente profesionalen parte-hartzea beharko luke.*

### **3. taldea. Zaintza-zentroetan eusteen erabilera murriztea**

*Proposamenak egoitza eta eguneko zentroetan neurri fisiko eta farmakologikoen erabilera pixkanaka murriztea du helburu, pertsonan zentratutako arreta-eredu baterantz abiatuz.*

*Helburua erabiltzaileen duintasuna eta bizi-kalitatea hobetzea litzateke. Ereduaren ezarpen osoa lau edo bost urteko epean aurreikusten da.*

### **4. taldea. Zaintzaile gazteentzako pizgarri ekonomikoak**

*Taldeak zaintza-lanak egiten dituzten gazteei zuzendutako pizgarri ekonomikoak sortzea proposatzen du, gastu pertsonaletarako, prestakuntzarako edo aisialdirako erabil daitezkeenak.*

*Neurriak adin txikitik zaintzen dutenen ahaleginak aitortu eta haien ongizatea hobetu nahi ditu.*

### **5. taldea. Familia zaintzaren aitorpena lan gisa**

*Proposamenak familia-zaintza ofizialki lan-jarduera gisa aitortzea du helburu, familia-zaintzaileen erregistro bat sortuz, lan hori ikusgarri eta baloratua egingo duena.*

*Helburua familien barruan zaintza eskaintzen dutenen aitortza sozial eta ekonomiko handiagoa lortzea da.*

### **6. taldea. Zaintzaileentzako laguntza psikologikoa**

*Taldeak zaintzaileei laguntza psikologikorako edo terapiarako sarbidea eskaintzea proposatzen du, gainkarga emozionala saihesteko eta haien osasun mentala hobetzeko helburuarekin.*

*Neurriak erakunde publikoen parte-hartzea beharko luke, hala nola, Gobernuaren eta foru-aldundien parte-hartzea.*

*Amaitzeko, entzute-prozesu honek gure garaiko gizarte-  
erronka handienetako bati buruzko gazteen ikuspuntuak  
biltzeko aukera eman digu: zaintzaren antolaketa.*

*Emaitzek erakusten dute, gazte askok oraindik zuzenean  
erantzukizun horiek bere gain hartzen ez badituzte ere, gero  
eta kontzientzia handiagoa dagoela eguneroko bizitzan,  
aukera pertsonaletan eta zaintzen dituzten pertsonen  
ongizate emozionalean duten eraginaren inguruan.*

*Inkestetan eta aurrez aurreko saioetan partekatutako  
hausnarketek erakusten dute zaintza desberdintasunek, batez  
ere genero-desberdintasunek, sakonki eragindako  
errealitatea dela oraindik ere, eta kasu askotan ikusezin  
bihurtzen edo modu pribatuan asumitzen jarraitzen dela  
familia-esparruan.*

*Aldi berean, gazteek argi adierazten dute zaintza eredu  
kolektiboago baterantz jotzeko beharra, erakundeek aitortua  
eta babestua dena. Haien proposamenen artean daude  
baliabide publikoak hobetzea, zaintza lanaren aitortza  
soziala eta profesionala lortzea, komunitatearen laguntza  
sareak indartzea eta zaintza erantzukizunen eta ikasketen,  
enpleguaren eta garapen pertsonalaren arteko oreka hobea  
ahalbidetzen duten neurriak ezartzea.*

*Oro har, prozesuak nabarmentzen du zaintza gazteen  
ikuspegitik birpentsatzea funtsezkoa dela eredu bidezkoago,  
jasangarriago eta erantzulekideago bat eraikitzeko, non  
zaintza zama indibidual bat izateari utzi eta gizarte osoak  
partekatzen duen erantzukizun gisa ulertuko den.*

*gb*  
*Zaintza.*



---

ZUZENDARITZA  
Osoigo Next

DISEINU EDITORIALA  
bigga.studio

SAREAK  
@gureageroa



---

SOZIOLOGOA  
Rafael Rodríguez Alvarez

TIPOGRAFIAK  
Open Sans  
PP Neue Montreal  
PP Migra

HARREMANETARAKO:  
comunicacion@osoigo.com  
T. 671 129 116  
gureageroa.eus

---

#### TXOSTEN DIGITALA



Parte-hartze prozesu  
guztiak PDF  
formatuan daude  
eskuragarri.

---

#### ZUZENDARITZA TALDEA



---

#### TALDE AKADEMIKOA



Osoigo  
comunicacion@osoigo.com  
T. 645 651 024  
osoigonext.com

@osoigonext



